

7月

さくら子育て支援センターだより

令和4年7月1日発行

住所 山形市緑町 1-9-45 (さくら保育園内) 電話 023-622-5682

〈開所日〉 毎週月曜日～金曜日 〈開所時間〉 午前9:00～12:00 午後1:00～4:30 (土日祝日はお休みです)

〈電話相談〉 月曜日～金曜日 8:30～17:00

もうすぐ夏本番ですね。暑くなってくると、子ども達は思っている以上に体力を消耗しやすくなります。こまめな水分補給や衣類をうまく調節して、健康に過ごしましょう。

さて、今月から育児講座が再開します。育児講座を楽しみ待っていてくれた利用者の皆様、コロナウイルス感染防止のため、人数制限をしていますが、ぜひご参加下さいね。お待ちしております！

今年も七夕の短冊を用意しています。ぜひ願い事を書いて、笹竹に飾ってくださいね。

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休み
3 休み	4 七夕・短冊	5	6	7	8	9 休み
10 休み	11 身体測定	12	13	14	15	16 休み
17 休み	18 海の日 休み	19	20	21	22 ベイトレヨガ 10:00～	23 休み
24/31 休み	25	26	27	28	29	30 休み

身体測定 ～おおきくなったかな～

7月11日(月)～13日(水)センターの開所時間内(9:00～12:00・13:00～16:30)

※身体測定カードを準備しています。計測希望の方は声を掛けて下さいね。

0歳児の方は、バスタオルをご用意ください。

ベイトレヨガ

ヨガの動きで疲れた身体の改善や脳育トレーニングをしませんか？リラックス効果もありますよ！

○7月22日(金)10:00～

講師：阿部 ちえ 氏

○参加対象：1歳前後の利用親子 5組

(歩けるお友だちの参加可)

○持ち物：ヨガマットまたはバスタオル1枚

お気に入りのおもちゃ1個・水分

※動きやすい服装

○参加申し込み：7月1日(金)～(先着順)

(電話でも受け付けます)

夏のトマト

「トマトが赤くなると医者が青くなる」と言われているほど、夏のトマトには栄養がいっぱい含まれています。ビタミンAやCが豊富なうえにトマト特有の成分リコピンには強い抗酸化作用があり、病気から守ってくれます。うま味成分のグルタミン酸も含まれているので、煮込み料理にしてもいいですね！お子さんの好きな料理にして、おいしくたべましょう。

お誕生日おめでとう

お誕生日カードを準備しています。お誕生月のお友だちは、職員に声を掛けてくださいね。(手形のスタンプを取ります！)

制作「スイカうちわを作ってみよう」

かわいいスイカうちわを作ってみませんか？作ってみたい方は、職員に声を掛けて下さいね。開所時間内ならいつでも作れます。

20日(水)21日(木)28日(木)は園行事の為、駐車場が混み合う場合があります。

利用される方へ

※当面の間は、山形市在住者のみの利用となります。

- ・予約制は行いませんが、密を避けるため、利用人数の制限をさせて頂く場合があります。
- ・保護者の方の不織布マスク着用をお願いします。

※発熱があった場合は平熱に戻り、24時間経過してからご利用下さい。当日37.5℃以上の場合はご利用できません。また、風邪症状、下痢、嘔吐などの症状がある場合や予防接種後などもご利用をお控え下さい。

※常時、換気を行っています。また、適宜プレイルーム・おもちゃの消毒をしています。場合によっては、遊んでいる時間に消毒させて頂くこともあります。

※センターにお越しの際は、施設入口のインターホンでお知らせ下さい。