



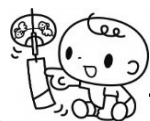
2022年度 8月号

朝顔やひまわりなど、夏ならではの花が咲き始めました。真夏の暑さに負けることなくたくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休養を取りながら、暑い夏を元気に過ごしていきたいですね。子どもは大人より汗をかきやすいので、体の変化に気を付けながら、水分補給もしっかり行いましょう。小さなお子さんは体温調節機能が未発達ですので、エアコンなど上手に利用して、室内を適切な温度と湿度を保つようにしましょう。支援センターでゆっくりお子さんと遊んだり、ママ同士でおしゃべりしたりする時間も楽しみながら過ごしてもらいたいと思います。



「風鈴」を手作りしてみよう！

お子さんの『足型』を取り、ペンギンアートにして風鈴を作ってみましょう。数に限りがありますので、作りた方は早めにお知らせくださいね。



ムシに刺されたら！

まずは流水と石けんでよく洗います。虫の体液(かゆみの原因)を洗い流し、毒素を中和します。かきこわして汁が出てきたところをそのままに放置していると、化膿菌がついて「とびひ」に進行することがあります。ひどくなる前に受診しましょう。



座談会「ベビーの日」

0,1歳前後の子育て情報交換会です。赤ちゃんを遊ばせながら、同じ年齢を育てている同士おしゃべりしましょう！今回のテーマは【生活リズム】です。

日時：8月25日(木) 10:00～11:00

※座談会の間は、参加される方のみのご利用となります。

身体測定のお知らせ

身長と体重を保育園の看護師が測定します。健康面などで聞きたいことがありましたら相談も受け付けます。

日時 8月29日(月) 10:30～11:00



状況に応じてお休みになる場合があります。予定変更については「山形市子育て情報サイト元気すくすくネット」でお知らせしますのでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
休み					PM 休み	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み				山の日		
14	15	16	17	18	19	20
				園行事の為 駐車場が混み合います		休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	PM 休み		PM 休み	『座談会』 ベビーの日		休み
28	29	30	31	9/1	9/2	9/3
休み	身体測定 10:30 ～11:00					休み

※2階ホール開放 11:00～11:30

広いホールで遊びましょう！コンビカーや滑り台、ボール遊びなど楽しめますよ。行事等で利用出来ない日もありますので、『すくすくネット』で確認願います。

三密を避ける為、一度の利用人数を制限しております。人数が多くなった時点で玄関にボードを掲示致します。予約の必要はありませんが、電話で利用状況を確認していただくこともできます。

- ★玄関で手指の消毒をしてからお入り下さい。
- ★保護者の方は常時マスクの着用をお願いします。
- ★ご家庭で検温をしてからいらして下さい。受付時に健康チェック表の記入をお願いします。
- ★センター内での食事はお控えください。水分補給は可能です。
- ★ご家族の中で体調の悪い方がいらっしゃいましたらご利用をお控えください。
- ★当面の間、山形市在住の方のみのご利用となります。

子育て支援センター木の実北 (木の実北こども園内)

山形市旅籠町 1-9-5 Tel 023-674-6500

【開所時間】月曜～金曜(土日、祝日、休園日はお休みです)

午前 9:30～11:30・午後 13:00～16:00

【駐車場】玄関正面、園東側駐車場 計15台

