

# 8月

## さくら子育て支援センターだより

令和4年8月1日発行

住所 山形市緑町 1-9-45 (さくら保育園内) 電話 023-622-5682

〈開所日〉 毎週月曜日～金曜日 〈開所時間〉 午前9:00～12:00 午後1:00～4:30 (土日祝日はお休みです)

〈電話相談〉 月曜日～金曜日 8:30～17:00

今年の梅雨明けは例年にないほど早かったですが、ふたたび梅雨に戻ったような天気が続きました。暑い夏を感じる輝く太陽やセミの鳴き声が楽しみです。暑さに負けないで元気に過ごしましょうね。また一旦は落ち着いたかに思えたコロナウイルスもまだ心配されますが、センターでは感染対策に努めながら、お友だちを待っています。お子さんとゆったり遊んだり、子育ての情報交換などをしに、遊びに来てくださいね。

# 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 休み
7 休み	8 身体測定	9	10	11 山の日 休み	12	13 休み
14 休み	15	16	17	18	19	20 休み
21 休み	22	23	24	25 ベビーピクス 10:30～	26	27 休み
28 休み	29	30	31			

### 身体測定 ～おおきくなったかな～

8月8日(月)～10日(水)センターの開所時間内(9:00～12:00・13:00～16:30)

※身体測定カードを準備しています。計測希望の方は声を掛けて下さいね。

0歳児の方は、バスタオルをご用意ください。

### ベビーピクス

赤ちゃん和妈妈のスキンシップを基本に、ベビーマッサージとベビーエクササイズからなるプログラムです。親子の絆を深め愛情と信頼関係を育てることを目的としています。動きやすい服装でご参加下さい。

○8月25日(木) 10:30～

講師：健康運動指導士

ベビーピクスインストラクター

舟越 聖子 氏

○参加対象：1ヶ月健診後から歩き始める前までの体調の良いお子さんとお家の方5組

○持ち物：バスタオル1枚

○参加申し込み：8月1日(月)～先着順  
(電話でも受け付けます。)

### 冷たい物の食べ過ぎに注意！

冷たい物を食べ過ぎると、胃腸の血管が収縮し、消化不良や食欲不振につながる可能性があります。暑いと冷たい物が欲しくなりますが、内臓や体全体を冷やさないように気をつけましょうね。

### お誕生日おめでとう

お誕生日カードを準備しています。お誕生月のお友だちは、職員に声を掛けてくださいね。(手形のスタンプを取ります!)

### 制作「ヨーヨーを作ってみよう」

カラフルなヨーヨーを作ってみませんか?作ってみたい方は、職員に声を掛けて下さいね。開所時間内ならいつでも作れます。

### 利用される方へ

※当面の間は、山形市在住者のみの利用となります。

- ・予約制は行いませんが、密を避けるため、利用人数の制限をさせて頂く場合があります。
- ・保護者の方の不織布マスク着用をお願いします。

※発熱があった場合は平熱に戻り、24時間経過してからご利用下さい。当日37.5℃以上の場合はご利用できません。また、風邪症状、下痢、嘔吐などの症状がある場合や予防接種後などもご利用をお控え下さい。

※常時、換気を行っています。また、適宜プレイルーム・おもちゃの消毒をしています。場合によっては、遊んでいる時間に消毒させて頂くこともあります。

※センターにお越しの際は、施設入口のインターホンでお知らせ下さい。