

# 子育て支援センターすくすくだより

8月号

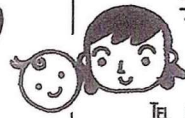
令和4年7月22日(金) 発行

暑い暑い夏がやってきました! 公園や海・川など涼を求めて水遊びに出掛ける方も多いのではないのでしょうか。水の事故に注意しながら、楽しい夏を過ごしていきましょう! 涼しいプレイルーム内で夏の製作を楽しんだり、休憩時間を設けたり…夏の楽しい話聞かせて下さいね♡

## 8月の予定

子育て支援センターすくすく

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 お休み
			PM 園行事の為お休み			
7 お休み	8 PM 会議の為 お休みです	9	10 研修の為 お休み	11 山の日 お休み	12 お休み	13 お休み
14 お休み	15	16	17	18	19	20 お休み
21 お休み	22	23	24	25	26 AM 赤ちゃんの日	27 お休み
			PM 会議の為 お休みです			
28 お休み	29	30	31			



子育て支援センターすくすく  
(南山形すくすく保育園内)  
山形市大字松原159番地1

TEL 023-689-1182 (支援センター直通)

電話受付時間 朝8:50~夕方4:30

《開所曜日・利用時間》

月曜日~金曜日(土日・祝日はお休みです。)

午前 9時~11時30分

☆11時20分~体操・読み聞かせをします。

午後 2時~4時30分

午前・午後共、5組ずつ(もしくは10名)の予約制とさせていただきます。  
当日も空きがあれば利用可能です。お電話にてご確認ください。

### 利用の際のお願い

☆当面の間、山形市内在中の方のみの利用とさせていただきます。

☆保護者の方のマスク着用・来園時の手指消毒・サーモグラフィーカメラによる検温・健康チェック票の記入等、ご協力をお願い致します。

☆発熱(37.5℃以上)の方・熱は無くても、風邪症状(咳・鼻水等)のある方は、利用をご遠慮下さい。

引き続き支援センターでも「おもちゃの消毒・定期的な換気」など、感染拡大予防対策に努めて参ります。

※小さな子どもたちがたくさん利用する施設ですので、お互いに安心して気持ちよく利用できるよう、皆さんの更なるご理解とご協力を、宜しくお願い致します。

毎日暑い日が続くと食欲も落ち封ね。お昼ご飯にもオススメの、保育園で人気のおやつをご紹介します♡ぜひ作ってみて下さい!

### 「冷やし茶漬け」

☆材料 (2~3人分)

- ・ごはん…お好みの量
- ・鶏ささみ…2本
- ・水…500ml
- ・塩…小さじ $\frac{2}{3}$
- ・めんつゆ…大さじ2
- ・小ねぎ
- ・刻みのり)…お好みで

☆作り方

- ① ごはんは水で洗い、ぬめりを取る。
- ② 水500mlを鍋に入れ、火にかける。沸騰したらささみを加え、ゆでる。
- ③ ささみに火が通ったら火を止め、そのままあつ熱がとれるまで冷ます。
- ④ ささみを取り出し、ほぐして別にしておく。茹で汁は、塩・めんつゆを加えてよく混ぜ、冷蔵庫で冷やす。
- ⑤ ①のご飯を器に盛り、小ねぎ・刻みのり・ささみをのせ、④の冷やした茹で汁をかけてできあがり!



### 赤ちゃんの日 26日(金)

時間: 9:00~11:30  
(助産師相談 9:30~)

対象: 0~1才の赤ちゃんと保護者

申込: 8月8日(月)より受付致し封。

内容: 助産師相談希望の方は、母子手帳をご持参下さい。ベビースト・定型アートも準備し、お待ちしております♡

お家遊びにオススメ!!

### 寒天であそぼう♪

材料: 粉末寒天・食紅・お湯

作り方 ① 寒天をお湯で溶かし、食紅を混ぜる。

② 容器に流し入れ固める。

できあがり!

寒天は常温でも固まりますが遊ぶ前に冷やすとひやり気持ち良いですよ♡にぎってつぶして…ごっこ遊びにも!!

たくさん食べて遊んで夏バテ知らずの体をつくりましょね!!