



## 子育て支援センターだより

コバルでのイベント情報  
や子育てにまつわるコラム  
を毎月お知らせします！

2022年9月1日発行



# 9月のイベント

- 5(月)10:30～ 親子でベビーピクスを楽しもう
- 8(木)9:30～ 音楽あそび
- 9(金)10:30～ 季節の制作
- 12(月)10:30～ 産後の骨盤ケア教室
- 20(火)9:30～ 9月おたんじょうび会
- 22(木)10:30～ 母と子のベビートータル運動
- 25(日)10:30～ お父さんと遊ぼう 午前の部
- 28(水)10:30～ ベビーマッサージで母も子もリラックス



\*原則、2週間前から予約開始します  
\*詳しくは館内掲示・HPをご覧ください



HP Instagram

## 食育とは…

保育園では、よく食育という言葉を使います。食育とは、生活の基礎作りに役立つ、基本的な食事を学ぶ教育のことです。毎日の食事の中で「食」は五感をすべて使う唯一の行為です。その中で、ぜひご家庭でも試していただきたいことが「手づかみ食べ」です。食材を自分の手で触れ手を動かして口に運ぶ事で直接脳を刺激し、活性化します。汚れることも勉強だ!と思い、見守っていただけたらと思います。コバルに併設されている『食育カフェ littlejam』では、手づかみ食べに最適な「おにぎり」を提供しています。テイクアウトもできます!ぜひ足を運んでみてください。



## 9.24 sat 開催決定 第二回コパルマルシェ

6月に行われた第一回コパルマルシェでは、約20店舗のお店が、「ゆめのひろば」「たにのひろば」で出しました。当日は、たくさんの方にお越しいただき、駐車場が満車になるほどの賑わいでした。出店者の皆様、お越しいただいた皆様、ありがとうございました。さて、第二回コパルマルシェの開催が、9月24日(土)に決定しました。ご飯もの、ドーナツ・クレープなどのおやつ、お花や子供服などが並びます。マルシェは屋外での開催ですので、山形市外の方でも、大人の方のみでもお越しいただけます。家族やお友達と一緒に、ぜひお越しください!



## 子育てコラム

### 中秋の名月は芋名月?

時折吹く涼しい風に秋の訪れを感じるようになりました。

初秋は台風や長雨が続きませんが、中秋(ちゅうしゅう)になると秋晴れも多く、空が澄んで月が明るく一年の中でもっとも美しく見えるので『中秋の名月』と呼ばれています。その頃になると米・芋・かぼちゃ・栗・柿・梨などのさまざまな作物が実ります。月を愛でながら収穫に感謝する収穫祝いの意味合いから『芋名月(いもめいげつ)』と呼ばれこともあります。今年9月10日が中秋の名月・十五夜になります。翌月10月8日は十三夜があり十五夜と併せてお月見するのが元来の習わしで『二夜(ふたよ)の月』を愛でると、縁起が良いことがありとされています。



## ブッククラブからお知らせ

### 読んで、聞いて、真似て、 みんなで楽しむ絵本

読み手も聞き手も楽しくなる、リズムカルな言葉の絵本はいかがですか?

「くだもの だもの」  
舞台は真夏の海水浴場。擬人化された果物たちのユーモラスな行動と、真似して言いたくなるダジャレ(?)がたくさん!お子さんも大人も楽しめる言葉遊びの絵本です。

「めっきらもつきら どおんどん」  
遊び相手を探していると、不思議な世界へ迷いこんだ少年「かんだ」。出会ったのはゆかいな3人組でした。躍動する言葉と絵がみている人を存分に楽しませてくれるファンタジーな絵本です。



## コバルってどんなところ?

### みんなと遊ぼう! 開放感あふれる体育館

読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋…。コバルにも、楽しい秋の足音が聞こえてきました。今回は体育館のご紹介です!コバルでは、自由な発想で楽しく身体を動かせるよう、体育館にも様々な道具を用意しています。平均台や卓球台、鉄棒、ボールにフラフープなど盛り沢山!自然な木の形を活かした積み木のコーナーも人気です。職員手作りのまと当てゲームで、お子さんと競争するのも楽しいですよ。あまり高く投げるとボールが天井に上がってしまうのでご注意ください。お子さんと一緒に沢山身体を動かして、楽しいスポーツの秋をお過ごしください!



## イベント報告

### 夏休みの思い出に 縁日&盆踊り

8月20日にコバルの縁日&盆踊りがありました。外では焼きそば、焼き鳥、かき氷などの屋台が並び、とても賑わっていました。館内では、バザーや宝石すくい、オリジナルの光るうちわ作りなど、楽しいブースがたくさんありました。笑顔と笑いがいっぱいでした。体育館では花笠もあり、山形の夏を満喫しました。コバルでの初めての縁日&盆踊り、たくさんのご来館頂きありがとうございました。これからも、魅力的なイベントを行う予定です。みなさんのご参加お待ちしております。



## 平日毎日開催!

### なかよしタイム 身体測定



なかよしタイムは、スタッフによる手遊び・体操・歌・読み聞かせなどをします。身体測定は、1歳ぐらまでのお子さんを対象としています。ご希望の方は、スタッフにお声がけください。