

べにばな保育園

10月

子育て支援センター便り NO. 164

秋真っ盛り☆天高く馬肥ゆる秋！山も里も沢山の実りをもたらしてくれる季節を迎えました。朝晩の寒暖差が大きい季節でもありますので、健康管理には、気を付けたいですね♡♡♡
今月末にはハロウィン🎃がありますので、それに因んで制作するものを準備しています。来て遊ぶだけでもいいですし、親子で一緒に作ってみるのもいいですね♡待ってま〜〜すく！>



ご案内

17~27日 AM10:30~12:00 15組

○「ハロウィン」飾り作り
ハロウィンにちなんだ飾りを作ってみない？
お化けにする？ランタンにする？
ゼ〜んぶ作ってみる？



制作

身体測定

出前保育

身体測定 開所時間内ならいつでもOK

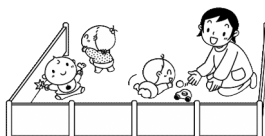
* 出席カードに貼っている成長カードに記入して
成長の確認にお役立てください

11日 AM10:00~12:00

* たてやまなかま館

18日 AM10:00~12:00

* 高瀬コミュニティセンター



* 諸事情で予定が変更になることがありますので、ご了承ください。

【 ウイルス感染対策をしっかりと！！ - 予防のために 】



- ① インフルエンザ予防接種は生後6か月から可能です
- ② 外からかえったら、必ずうがいとてあらいをする
- ③ 栄養のある食事と水分をしっかりとる
- ④ 室内の湿度。温度に気を付け、こまめに換気する
- ⑤ 室温は20℃前後、湿度は60%位を保つ



【お願い】 支援センターにお越しの際は、密を避けてより安心・安全な環境で過ごして頂くために、ご自宅での検温と健康状態を確認の上、お手数ですが園にお電話を頂き、人数等の確認をして頂けます様をお願いします。皆様のご協力を宜しくお願い致します。

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
*						* 1
* 2	3 午前閉所	4 閉所	5	6	7	* 8
* 9	10 スポーツの日	11 出前保育 橋山	12	13	14 午後閉所	* 15
* 16	17 制作	18 出前保育 高瀬	19 制作	20 制作	21 制作	* 22
23/30 *	24/31 (24日)制作 (31日)午前閉所	25 制作	26 制作	27 制作	28 午前閉所	* 29

*コロナウイルス感染防止の為、予定を変更する場合がありますのでご確認ください

10月の美味しいおやつの簡単レシピ

「甘酒とさつま芋のチーズケーキ」

<材料>

- ・さつま芋・・・250g
- ・牛乳・・・50ml
- ・卵・・・1個
- ・薄力粉...大さじ2
- ・黒ごま・・・小さじ1
- 【A】スライスチーズ・・・5枚
- ・甘酒・・・125ml

<作り方>

- ① さつま芋はかわをむいて、1cm幅の輪切りにし、水にさらす。
- ② ①の水けをきり、耐熱ボールに入れラップをふんわりとかけ、電子レンジ(600W)で4分かける。
- ③ 熱いうちにフォークの背でつぶし、粗熱を取る。
- ④ 別の耐熱ボールに、【A】を入れ、ラップをかけずに電子レンジ(600W)で1分30秒加熱する。
- ⑤ チーズがだまにならないよう泡だて器でよく混ぜる。
- ⑥ ③に⑤、牛乳、溶いた卵を順に加え、泡だて器で混ぜる。さらに小麦粉を篩いながら加え、良く混ぜる。
- ⑦ オープンシートを敷いた型に⑥を流し入れ、表面に黒ごまをふる。
- ⑧ 170℃に予熱したオープンで40~50分焼く。竹串を刺して生地がついてこなければ焼き上がり。



べにばな保育園子育て支援センター

開所時間
月～金曜日
AM9:30～12:00
PM1:00～3:30

住所 山形市伊達城2丁目9-7

べにばな保育園内

電話 023-686-4808

担当 吉田・安達・阿部