

コバルでのイベント情報
や子育てにまつわるコラム
を毎月お知らせします!

2022年10月1日発行



10月のイベント

- 12(水)10:30～ 産後の骨盤ケア教室
- 13(木)10:30～ 親子でベビーピクスを楽しもう
- 14(金)10:30～ 季節の制作
- 17(月)10:30～ リズムに合わせて楽しいリトミック
- 18(火)9:30～ 10月おたんじょうび会
- 19(水)9:30～ あつまれ赤ちゃんたち
- 23(日)AM/PM お父さんと遊ぼう
- 26(水)10:30～ ベビーマッサージで母も子もリラックス
- 27(木)10:30～ 母と子のベビートータル運動



*原則、2週間前から予約開始します

*詳しくは館内掲示・HPをご覧ください



HP Instagram

体温調節に長袖を!

半袖から長袖へ移行する時期ですが、衣替えするにも朝晩と日中との気温の差があり、迷うことも…。その日その時の気温や天気に応じて、衣類の調節ができるように薄手の長袖 T シャツを用意して外出するといいですね。

お子さんには「寒くなったから長袖を着よう、暑い日は半袖でもいいね。」と自分で着替えが必要だと気付けるような声かけも大切です。

赤ちゃんの場合は、平熱が大人よりやや高めて体温調節がうまくできません。寒いと思いつつ着込みすぎると汗をかいて、かえって風邪を引かせてしまいます。場所、気温、室温に合わせて枚数を変えてあげたりと、こまめに調節してあげることが必要です。



聴いて、歌って、踊って

各地でイベント盛りだくさんの秋ですが、10月・11月とコバルでも音楽イベントが開催されます!

屋外のイベントは、山形市外の方や大人の方のみなど、どなたさまでも入場できます。

音楽を聴いて、踊って、楽しみましょう!

10月1日(土) 13:30～14:30

『やまがた秋の芸術祭 アンサンブル演奏会』

出演: 山形フィルハーモニー交響楽団など

10月16日(日) 10:00～11:30

『被爆ピアノコンサート』

11月3日(木) 10:00～15:30

『コバル文化フェスティバル』



子育てコラム

秋は実りの季節



みなさんは山形伝統野菜をご存知ですか? 山形県村山地域で古くから受け継がれてきた野菜のことを指します。

例えば芋煮におすすめの「悪戸芋」。トロツと柔らかい食感が絶品ですが、粘りが強く長時間煮込んでも煮崩れしません。他にも、シャキシャキと香りの良い「堀込せり」や、柔らかくて小さなお子さんも食べやすい「金谷ごぼう」、鮮やかな色が目にも楽しい食用菊「もってのほか」など、山形には他地域にないちょっと特別な秋の味覚が沢山あります。

旬の野菜を沢山食べて、季節の変わり目も元気に過ごしましょう。



コバルってどんなところ?

癒しの空間 スヌーズレン

スヌーズレンとは、乳幼児期から持ち合わせている感覚、見る・聞く・触る・嗅ぐといった感覚環境のバリエーションと言われています。自ら好きなものを選び楽しむ事ができ、その楽しさから「心身の緊張がほぐれる」「穏やかになる」「コミュニケーションがとりやすくなる」などスヌーズレンを通して感じる事ができます。

コバルには、触ると色が変わるドームやぶかぶか浮かぶか魚が見れるキラキラルームがあります。薄暗い部屋に心地よい音楽が流れ幻想的な時間が過ごせます。



新イベント!

あつまれ赤ちゃんたち




0歳のお子さんと保護者のためのじかん『あつまれ赤ちゃんたち』が10月より始まります。第1回目は10月19日(水) 9:30～11:30の開催です。赤ちゃんを遊ばせながら、同じ年齢を育てているもの同士、お話を楽しんだり、ゆったりとした時間を過ごしませんか?予約などは必要ありませんので、お気軽にお越しください。

ブッククラブからお知らせ

遊び疲れたら、図書コーナーで “読書の秋”はいかがですか?

今月のおすすめは“食欲の秋”にちなんで、読むとお腹がすきそうな絵本です。

「からすのパンやさん」パン屋に生まれた4羽のからす。毎日のおやつは、お父さんが焼いたおやつパン。アイデアいっぱいのおやつパン、お子さんと「どれが好き?」と選んでみるのも楽しいですよ。

「おべんとう」

空(から)のお弁当箱に、何をつめようか?

とってもおいしいそうなおかずが次々につめられていきます。

今度のお弁当はこれにして!

というお子さんの声が聞こえてきそうです。



イベント報告

十五夜お月見さんを作ってみよう!

9月10日は「十五夜」。コバルでは、前日の9日に中秋の名月にちなんだ制作をしました。お部屋にすずきを飾り、紙やシールを使って自由な発想で作ったお月様やうさぎはお子さんの成長や秋を感じられる作品になったと思います。

子育てに仕事に忙しく過ごしていると、季節の移り変わりは感じて、四季の行事や日本の伝統的な文化をお子さんに伝えたりに一緒に体験したりする経験は、少なくなっているかもしれません。

コバルはこれからも、古き良き日本の文化や四季の行事を親子で楽しく学び素敵な思い出を作るお手伝いをしていきます。

皆さんの参加をお待ちしております。

