

# 杉の子 子育て支援センターだより

爽やかな秋風、高く澄んだ空…大きく深呼吸したくなるような気持ちのいい季節となりました。食欲の秋！読書の秋！スポーツの秋！そして子どもたちにとっても充実の秋！いろいろなことに好奇心や探究心を持ち、心身の成長が見られるこの時期…子どもたちの思いを大切にしながら、温かく見守っていききたいですね。

寒暖の差が大きく体調管理も難しい季節ですが、山形の美味しい秋の味覚を堪能し、身体をたくさん動かしながら体力をつけ、冬に向け丈夫な身体づくりをしていきましょう！！  
今月もセンター開所時間内は園庭を開放していますので、たくさんあそんでね。



## いっぱい歩こう！！

歩くことは足裏からの脳への刺激をはじめ、体を鍛える最高の運動です。また、歩くことで土踏ましが形成され、体のバランスがよくなることで転ぶことも減ってきます。秋は絶好のお散歩シーズン！たくさんあそんで、いっぱい歩き、丈夫な体づくりをしていきましょう！！  
そして…歩行の前にはたくさん這い這いを楽しむことが大事！！成長の発達段階を大切にしていきたいですね。

## HAPPY★HALLOWEEN!

今月の製作はハロウィンをイメージした物になっています♪

お家の人とお揃いのハロウィンお面をつくりましょう。  
赤ちゃんはお家の人につくってもらってね。

★ご家族みんなで楽しめるといいですね★

## 10月の予定

	月	火	水	木	金	土
25	26	27 AM休み	28 園行事のためお休み	29	30	1
2	3	4	5	6 ベビー マッサージ	7	8
9	10 スポーツの日	11	12 ベビー マッサージ	13	14	15
16	17	18	19	20 離乳食 食事相談	21	22
23	24	25 PM休み	26	27	28	29
30	31 ハロウィン					

- ・身体測定・看護師相談、栄養士相談は随時対応となりますので、ご希望の方はお声がけ下さい。R4年度分の『成長の記録カード』を用意しております。
- ・イベントの申し込みは開所時間内となります。また、予約が埋まりましたらネットにてお知らせします。
- ・センターの予定が変わる場合がありますので、ご利用の際には『パパママ応援！元気づくネット』をご確認の上、あそびにいらしてください。
- ・急遽、臨時閉鎖になった場合でも育児相談等、開所時間内で対応させていただきます。

## 【新型コロナウイルス感染症の 対応についてのお願い】

下記のことについてご協力お願いいたします。

- ① 利用の際は、検温及び健康チェック(『健康チェック票』による)を行い、体調の悪い方、咳やくしゃみ・鼻水などの風邪症状がある方は、症状が落ち着くまで利用を控えてください。
- ② 当面の間、山形市在住の方のみの利用となります。また県外に行かれた方、PCR検査・抗原検査を受けられた方との接触があった場合は、1週間様子をみてからご利用ください。
- ③ 入退所時には、備え付けのアルコール消毒、または手洗いを行ってください。
- ④ 利用受付時に氏名・住所・電話番号等連絡先・入退所時間を記入してください。
- ⑤ 37.5℃以上の発熱があった場合は、解熱後24時間の経過観察してからご利用ください。
- ⑥ センター内では、利用者同士の身体的距離(1m程度)をとった行動をお願いします。
- ⑦ 随時、換気の方を行い、次亜塩素酸ナトリウム及びアルコールでの消毒を行います。

※引き続き健康管理に留意し、手洗い・うがい、マスクの着用など一人ひとりの心掛けを大切に  
ご理解とご協力をお願いいたします。

## 《離乳食・食事相談》

**20(木) 15:00～16:00**※26日より受け付けます(限定3組)

これから離乳食を始める方、離乳食で悩んでいる方、それ以外にも食事に関する疑問・質問等ある方、園の栄養士に相談してみませんか？  
どんな些細なことでも構いませんので、お申込みください。

## 《ベビーマッサージ》

**6日(木)・12日(水) 10:00～11:00**

※26日より受け付けます。

〈対象年齢〉3ヶ月～ (各限定3組)

〈持ち物〉 大判のバスタオル、水分補給に必要な物

※より多くの方に『アタッチメントベビーマッサージ』の良さを体験していただきたいと思っております。ゆったりとした雰囲気の中で行いますので、初めての方も安心してご参加下さい。

※今回参加できなかった方には、利用の際に簡単な説明をさせていただきます。資料と数回分のオイルを差し上げますので、興味のある方はお声がけください。

## 認定こども園 杉の子 「杉の子子育て支援センター」

山形市瀬波1-2-7  
TEL023-681-8120

【開所時間】※未就園児対象です

午前：9:30～12:00

午後：13:30～16:00

※土日祝日は開所となります

担当：樋口・長岡

宜しくお願ひ致します

