

# 10月

## つばさ子育て支援センターだより

2022年10月号

住所 山形市幸町11-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30

【電話相談】 月～土 8:30～17:00

澄んだ空にいわし雲、薄紅色のコスモスが揺れて心地よい秋の訪れを感じます。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋…様々な秋を楽しみたいですね！

今月の「つくってみよう」では“ハロウィン🎃”の制作を準備しています。お子さんと一緒にかわいいガーランドを作ってみませんか。センターは、ねんねの小さい赤ちゃんも大歓迎です！同じ子育て中のお母さんや職員とおしゃべりをしてほっとした時間を過ごしませんか？皆さんのお越しをお待ちしております。

これからの季節は、朝晩と日中の気温差が大きく体調を崩しやすくなりますので、健康に過ごせるように気をつけましょう。

### 10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9 休み	10 スポーツの日 休み	11	12	13	14	15
16 休み	17	18	19 県外出身ママ 集まれ! 10:45～ (先着5組)	20 誕生会 11:30～	21	22
23 休み	24	25	26	27 ベビーピクス 10:30～ (先着5組)	28	29
30 休み	31					

「のびのび週間」身体測定

### つくってみよう！

10月は「ハロウィンのガーランド🎃」です。かぼちゃやおばけに顔をつけて、コウモリなど楽しいハロウィンカラーの飾りと一緒にひもに吊るします。壁に飾ってハロウィンシーズンを楽しみませんか？ご希望の方は職員までお声がけください。センターでも作ることができます。※ブログに載っていますのでご覧ください。

### 10月生まれ誕生会

日時：10月20日(木) 11:30～ 先着5組  
※誕生会の前日までお申込みください。  
※事前に手形を押しますので、申込み後、職員にお知らせください。  
※誕生カード用に、お子さんの写真(横版)があればお持ちください。  
※申込み期間…10月1日(土)～

### 県外出身ママ集まれ！

日時：10月19日(水) 10:45～ 先着5組  
対象：山形市で子育て中の県外出身ママ  
申込み期間…10月1日(土)～  
県外出身ママ同士だからこそ分かち合える子育ての苦労話やエピソード、また山形市の子育て情報etc…一緒に楽しい時間を過ごしませんか？皆さんのご参加をお待ちしています！

### ベビーピクス

親子の絆を深め、愛情と信頼関係を育てることを目的に、赤ちゃんともママのスキンシップを基本としたベビーマッサージ、ベビーエクササイズからなるプログラムです。  
日時：10月27日(木) 10:30～ 先着5組  
対象：1ヶ月健診後から歩き始め前のお友だち  
★先月参加していないお友だちとさせていただきます  
講師…舟越 聖子 氏  
(健康運動指導士・ベビーピクスインストラクター)  
持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物

### コップ飲みについて

コップ飲みの練習は離乳食が順調に進み2回食になる7ヶ月頃から始めるのがよいと言われています。ちょうど、空の子ども用コップが両手でしっかり持てるようになる時期でもあります。コップは両手に持ち手が付いているタイプのもので口にあてずぐっついて安定するので、飲みやすいですね。まずは、赤ちゃんに空のコップを持たせ、ママなどお家の人がお手本を見せてあげながら一緒に飲むまねっこ遊びをします。それからコップに小さじ1杯程度の湯冷ましかお茶を入れ、赤ちゃんの顔に勢いよく水がかからないように赤ちゃんのコップに手を添えゆっくり傾けてあげ、水分が口に入るようにします。上手になってきたら少しずつ量を増やしていきましょう。コップの前にスパウトやストローを使って口にふくんだ水分を飲み込む練習をしてみるのもいいですね。練習で味付きのものを与えてしまうと、水やお茶を欲しがらなくなる赤ちゃんもいるので、湯冷ましや薄めたお茶が良いでしょう。口からこぼれてしまっても焦らず赤ちゃんのペースで練習していきましょう。

### ◇◇ご利用時のおねがい◇◇

- ※当面の間は、山形市内にお住まいの方の利用とさせていただきます。
- ・密を避けるため、利用人数の制限をさせていただく場合があります。(利用人数が多い時は、玄関にお知らせをします。)
- ・受付時、検温・健康チェック票、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
- ・24時間以内に37.5℃以上の熱があった場合、また、熱がなくても、咳、鼻水、下痢の症状がある等体調が優れない時、同居のご家族に発熱等がある場合もご利用をお控えください。
- ・入館の際は、手指の消毒と不織布マスクの着用をお願いします。
- ・施設内では、他の方との身体的距離(1m以上)を確保してお過ごしください。
- ・感染拡大の状況に応じて、制限内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。随時、すくすくネット等でお知らせしていきます。