



子育て支援センターだより

コパルでのイベント情報
や子育てにまつわるコラム
を毎月お知らせします!



2022年11月1日発行

11月のイベント

- 11(金)AM/PM 季節の制作
- 15(火)9:30~ 11月おたんじょうび会
- 16(水)10:30~ ベビーマッサージで母も子もリラックス
- 21(月)10:30~ リズムに合わせて楽しいリトミック
- 27(日)10:30~ お父さんと遊ぼう
- 28(月)10:30~ 親子でベビーピクスを楽しもう
- 29(火)10:30~ 産後の骨盤ケア教室
- 30(水)9:30~ あつまれ赤ちゃんたち



* 原則、2週間前から予約開始します
* 詳しくは館内掲示・HPをご覧ください



HP Instagram

コパルの利用制限が変更になりました!

- 利用者 児童(18歳未満)とその保護者
(居住地による制限なし)
- 利用人数 1時間あたり最大400人程度
(施設内の混雑状況に合わせて調整します)
- 開館時間 9:00 ~ 17:00
- 利用時間 90分程度
- ◆来館方法は下記の2通りあります。
- ・事前予約 (LINE 予約)
 - ・当日券 (毎日9:00~から配布)
- *当日券の残数や有無など、電話での問い合わせはご遠慮いただけますようお願いいたします。



子育てのこと、頼れる場所があります

子育ては常に楽しいことばかりではなく、つらくて、大変なこともあります。子育てのストレスが、ときに子どもへの虐待の引き金となっていることがあります。

悩んだときは、ひとりで抱え込まず、ぜひコパルのスタッフに相談してくださいね。相談できるスタッフや機能があること、周りの人にもっとも頼れる方法があること、肩の力を抜いて家事をすること、たまには子どもと離れる時間を作ること、様々な気づきができたら嬉しいです。電話でなら話しやすいという方は、下記機関に電話してみてくださいね。

児童相談所・相談電話 0120-189-783
コパル支援センター 023-676-9876
山形市こども電話相談 023-641-3636



子育てコラム

いつか良い思い出になると良いな… イヤイヤも成長の一つ

2歳頃のお子さんに多く見られるイヤイヤ期。自立心がぐんぐん育つ、とても大事な時期です。

コパルでも「帰りたくない!」とがんばるお子さんの姿がよく見られます。

お子さんが目の前のことに執着してしまっている時は、他の事に目を向けさせてあげたり、「自分で決めたい気持ち」を満たしてあげると落ち着くことがあります。

お出かけの前に「帰ってからの楽しみ」をお子さん自身に決めて貰い、思い出せるよう声掛けしてあげると良いかもしれません。

皆さんも効果のあった対策などがありましたら是非教えてください。いつか良い思い出になると信じて、皆で乗りきりましょう。



おやつレシピ

親子で一緒につくってみよう/ 簡単スイートポテト

◎材料
さつまいも 200g / バター 6g / 牛乳 大さじ2強
きび砂糖 小さじ1 (なくても良い) / 卵黄 1個分 (なくても良い)



- ◎作り方
- ① さつまいもを1口大に切る
 - ② 断熱皿に並べてラップをして、600w で3分加熱 (固い場合はもう1分加熱)
 - ③ さつまいもを木べらやマッシャーでよく潰す
 - ④ ③にバター、きび砂糖、牛乳を加えて混ぜる (バターが溶けにくかったら10秒加熱)
 - ⑤ 食べやすい大きさに成形して、クッキングシートの上に並べ、卵黄を塗る
 - ⑥ 200°Cに余熱したオーブンで10分焼く

ブッククラブからお知らせ

秋の夜長によみたい ほっこり絵本

今月のおすすめは、秋の夜長に読みたいほっこりする絵本です。

「リンゴかもしれない」(作:ヨシタケシンスケ)
テーブルに置いてあった1つのりんご。そこから、どんな想像が膨らんで…。クスツと笑ったり、そんなへとつっこんだり楽しい絵本です。

「バムとケロのさむいあさ」(作:島田ゆか)

バムとケロちゃんが、お池に散歩に行くとおアヒルさんが凍っていました。家に連れて帰って過ごすうちに仲良くなる3匹でしたが…。ちよっぴり切ないでもかわいい3匹です。



イベント報告

おばけはどこだ?

今回の季節の制作イベントは、「おばけはどこだ?」でした。お家の方と一緒におばけやネコなど細かいところも何色にしようか相談しながら上手に染める事が出来ました。手作りの懐中電灯で照らし、おばけを探す姿がとてもかわいらしかったです。

11月の季節の制作は、絵の具を使った工作になります! 今後もものづくりや身体を動かすイベントなど、たくさんイベントを開催する予定です。イベント詳細はHPやInstagramに掲載します。みなさまのご参加お待ちしております。



新イベント!

あつまれ赤ちゃんたち



0歳のお子さんと保護者のためのじかん『あつまれ赤ちゃんたち』が10月より始まります。第2回目は11月30日水曜日9:30~11:30の開催です。赤ちゃんを遊ばせながら、同じ年齢を育てているもの同士、お話を楽しんだり、ゆったりとした時間を過ごしませんか?予約などは必要ありませんので、お気軽にお越しください。