

ひまわり子育て支援センターだよ

令和4年11月号

木の葉が赤や黄色に染まりひらひらと舞い落ち、秋が深まってきました。朝夕の冷え込みに加え、日中も肌寒い日が多くなってきましたね。手洗いうがいをしっかりし、衣服の調節などをしながら、体調管理に気をつけて過ごしましょう。

「音のなるおもちゃを作ろう♪」 7日(月)～10日(木)の午前中

今月はプリンカップを使って『音のなるおもちゃ』を作りましょう。何のキャラクターが出来上がるかはお楽しみに！！
親子で一緒に作って音を鳴らしたり、穴の中にビーズを落として遊んでみましょう♪
※材料は全てこちらで準備します。

大きくなったかな？ 身体測定 28日(月)・29日(火)

28日(月)、29日(火)の午前・午後共に測定ができます。どのくらい大きくなったか身長と体重を測ってみましょう。
※出席カードに記録しますので忘れずにお持ち下さい。

出前保育 「本沢地区子育ておしゃべりサロン」 21日(月)10:00～11:30頃

本沢コミュニティセンターで行われる『子育ておしゃべりサロン』にお伺いします。

※21日(月)の支援センター利用は午後のみとなります。
また、コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合もありますのでご了承下さい。

作ってみよう、「大根スープ」

これからどんどん寒くなる冬に向けて、大根を使った体がポカポカ温まるスープを紹介します！

○材料(2人分)

- ・大根 4cm
- ・ベーコンの薄切り 1枚
- ・ミックスベジタブル 適量
- ・水 500ml
- ・固形のコンソメ 1個
- ・塩 適量

○作り方

- ・ベーコンは1.5cm幅の短冊切りにする。
- ・大根を3mmほどの厚さの輪切りにし、クッキー型等で型抜きをする。
- ・鍋に塩以外の全ての材料を入れ中火にかける。
- ・フツフツしてきたら蓋をして弱火で6～7分煮る。
- ・塩で味をととのえて完成です☆

※型抜きした周り的大根は浅漬けの素を入れて漬物にして食べても良いですね！

11月の予定

※日程の変更や詳細については、直接お電話を頂くか、山形市子育て情報サイト【すくすくネット】でご確認下さい。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 文化の日 休み	4	5 休み
6 休み	7	8	9	10	11	12 休み
音の鳴るおもちゃを作ろう！！ 7日(月)～10日(木)の午前中						
13 休み	14	15	16	17	18	19 休み
20 休み	21 午前は 出前保育に出か けています。	22	23 勤労感謝の日 休み	24	25	26 休み
27 休み	28	29	30			
身体測定 28日(月)・29日(火)						

おねがい

支援センターを利用するにあたり、以下の点についてご協力をお願い致します。

- 山形市からの通達により、山形市外在住の方も利用して頂けるようになりました。
- 咳や鼻水くしゃみ、発熱などの症状がある場合や、各種予防接種後の利用はお控え下さい。
- 施設内では他の方と身体的距離(最低でも1m)を保ちながらお過ごし下さい。
- 利用人数は午前、午後共に5組程度とさせて頂き、定員になりましたら玄関に表示をしますので宜しくお願いします。(利用状況などは電話でお問い合わせ下さい。)

※引き続き、感染防止対策をしながら開所しております。皆さんが気持ち良く支援センターを利用できるようご理解とご協力をお願い致します。

ひまわり子育て支援センター

幼保連携型認定こども園

ひまわりこども園内

山形市大字片谷地59

TEL023-688-7351

開所時間

午前 9:00～11:30

午後 1:30～4:00

(月～金曜日)