



# ほほえみ支援センターだより

第193号 令和4年11月発行



**おいしいさつまいものチカラ** 様々な色の落ち葉が舞い落ち秋も深まる頃となりました。寒い時期になると、あったかい食べ物、お鍋や焼き芋が恋しくなります。最近では夏でも焼き芋が売られていますが、さつまいもの旬は10月～1月。栄養価が高く、エネルギー消費が激しい子ども達のおやつにも最適です。さつまいもは皮にも栄養が含まれているので、皮も一緒に食べる事でより効率良く栄養を摂る事ができます。旬の食材を美味しく食べて、心も体も元気に過ごしましょう。

山形市以外の方もご利用頂けるようになりました。どうぞあそびに来て下さいね！！

## 身体測定の日

●11月15日(火)10:00～11:30  
身体測定を行ないます。どの位大きくなったかな？午前中の開所時間内いつでも測定OKです！！

## バースデーカードプレゼント

●11月28日(月)～30日(水)  
みんな大好きアンパンマンのカードに写真&手形・足形をスタンプし、プレゼントしています。お誕生日の記念に思い出作りをしましょう。

## 11月の手足形アート製作

今月は『ふくろう』  
●製作期間11月21日(月)～  
20個位準備してお待ちしております。  
なくなり次第終了とさせていただきます。

## 食育の日『根野菜について』

11月16日(火)10:00～10:30  
『根野菜について』栄養士とお話をしましょう。園児に人気のメニューも紹介します。申込み開始日  
●11月1日(火)9:00～先着2組  
予約に空きがある時は当日参加も大歓迎。  
お気軽にご参加下さい。

予約制です

## ☆どこでもドア☆

### ドラえもんボーリングを作りました☆

11月15日・16日2日間プレイルーム内にあるよ。  
(好評な時は期間延長も考えています)



あそびに来てね



ほほえみ支援センター(ほほえみ保育園内)  
〒990-0822  
山形市北山形一丁目6-5  
TEL 023-643-7176

開所日 月～金  
(土、日、祝日はお休みです)  
開所時間 AM 9:00～11:30  
PM13:30～16:00



## 11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				文化の日 お休み		お休み
6	7	8	9	10	11	12
お休み	PMお休み					お休み
13	14	15	16	17	18	19
お休み	お休み	身体測定	食育の日			お休み
20	21	22	23	24	25	26
お休み	手形足形 アート製作 期間➡		勤労感謝の日 お休み	お休み		お休み
27	28	29	30			
お休み	バースデーカードプレゼント期間					

コロナウイルスの感染の状況により、急な臨時閉館、イベントの中止、変更、人数制限の変更もあります。来館前にお電話でのご確認をおすすめいたします。

## 利用についてお願い

- ◎各回親子2組までの制限を行っています。
- ◎ご利用時間は1時間30分を目安にお願いします。
- ◎保護者の方は不織布マスク着用をお願いします。
- ◎2歳児以上でマスク着用ができるお友だちはマスクの着用をお願いします。
- ◎手指の消毒、検温、健康チェック票に記入してからお入りください。
- ◎施設内での飲食はお控え下さい(飲み物のみ可)。
- ◎アルコールを含ませたペーパータオルをお渡しますので適宜お使い下さい。

## 以下の方はまたの機会に遊びにきて下さいね

- ◎24時間以内に37.5度以上の熱がある。
- ◎咳やくしゃみ、鼻水の症状がある。
- ◎本人または同居家族が感染、又は感染疑いがある場合。

