



2022年度 11月号

散歩に出掛けると、トンボやコオロギを追いかけて、どんぐりやまつぼっくり拾いを楽しんでいる子どもたち。拾った木の实をお土産に、と大事に持ち帰る様子も見られます。

周りの木々も紅葉してきて、お散歩が気持ちのいい時期ですが、一日のうちの寒暖差が激しくなってきたこともあり咳や鼻水が出ているお子さんが増えているようです。また、今年はインフルエンザの流行が予想されているそうです。インフルエンザのワクチンは、



接種しても発症することはありませんが、症状が軽くすむことが多いと言われていますよね。まずはこまめな手洗いや生活リズムを整えて感染予防！これからやってくる本格的な冬に向けてじょうぶな体作りを心がけましょう。

座談会「ベビーの日」

0,1歳前後の子育て情報交換会です。赤ちゃんを遊ばせながら、同じ年齢を育てている同士おしゃべりしましょう！今回のテーマは【ママのイライラ】です。
日時：11月24日（木）
AM 10:00 ~ 11:00
※座談会の間は、参加される方のみのご利用となります。



身体測定のおしらせ

身長と体重をこども園の看護師が測定します。健康面などで聞きたいことがあれば質問も受け付けます。

日時 11月28日（月）
AM 10:30 ~ 11:00

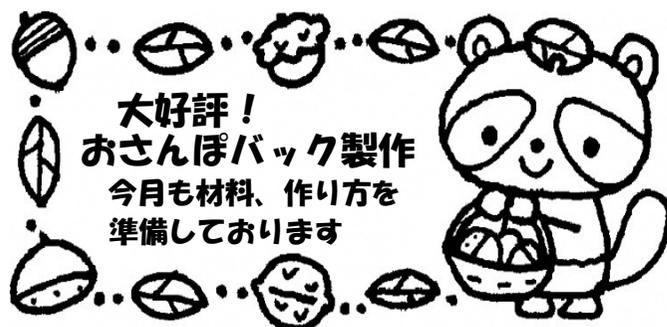
※電話、または来園時に予約をして下さい。



11月8日は「いい歯の日」



一番の虫歯予防は、「だらだら食べ」をしないことです。間食は出来るだけ時間を決めてとるようにしてみましょうね。食後の歯磨きを少しずつ習慣にいきましょう。



大好評！
おさんぽバック製作
今月も材料、作り方を準備しております



状況に応じてお休みになる場合があります。予定変更については「山形市子育て情報サイト元気すくすくネット」でお知らせしますのでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				文化の日		休み
6	7	8	9	10	11	12
休み		PM 休み				休み
13	14	15	16	17	18	19
休み		園行事の為 駐車場が混み合います				休み
20	21	22	23	24	25	26
休み			勤労感謝の日	『座談会』 ベビーの日 ※要予約		休み
27	28	29	30			
休み	身体測定 10:30 ~11:00 ※要予約					

三密を避ける為、一度の利用人数を制限しております。人数が多くなった時点で玄関にボードを掲示致します。予約の必要はありませんが、電話で利用状況を確認していただくこともできます。

- ★玄関で手指の消毒をしてからお入り下さい。
- ★保護者の方は常時マスクの着用をお願いします。
- ★ご家庭で検温をしてからいらして下さい。受付時に健康チェック表の記入をお願いします。
- ★センター内での食事はお控えください。水分補給は可能です。
- ★ご家族の中で体調の悪い方がいらっしゃいましたらご利用をお控えください。

子育て支援センター木の実北（木の実北こども園内）
山形市旅籠町 1-9-5 Tel 023-674-6500
【開所時間】月曜～金曜（土日、祝日、休園日はお休みです）
午前 9:30～11:30 ・ 午後 13:00～16:00
【駐車場】玄関正面、園東側駐車場（3台） 計 15台

