

杉の子 子育て支援センターだより

寒暖の差という自然の魔法を繰り返し、木々の葉っぱの衣替え…遠くの間々からも秋の深まりが感じられるようになってきました。『子どもは風の子、元気な子!』と言われるように多少の寒さはへっちゃら! 「寒いから…風邪を引くから…」と心配しがちですが、丈夫な体をつくるためにも戸外でいっぱい体を動かし、体力をつけていきたいですね。園庭を開放していますので、園児との触れ合いや、ダイナミックにあそび姿を温かく一緒に見守っていきましょう!

《薄着の習慣を!》

急な冷え込みで厚着になっていませんか?大人が思うより子どもは暑がりです。しかし、体が厚着に慣れてしまうとちょっとした寒さに適応できず、風邪を引きやすくなってしまいます。また、厚着になると動きづらくなってしまいます。

《根菜パワーで元気に!!》

根菜の美味しい季節。里芋、レンコン、ごぼう、大根、カブ、さつまいもなど…食物繊維がたっぷり、おなかの調子を整えてくれる働きがあります。きんぴらやサラダ、コロッケ、煮物など料理は無敵!旬の魚や野菜と調理すれば更に美味しくなりますね。

☆本格的な冬を迎える前に薄着に慣れ、旬の物を沢山食べて元気に過ごしましょう!

※今月末から来月の中旬にかけお遊戯会の練習が行われるため、センターのスペースが少し狭くなります。また、音楽など流れることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

認定こども園 杉の子 「杉の子子育て支援センター」



山形市瀬波1-2-7
TEL023-681-8120

【開所時間】※未就園児対象です

午前: 9:30~12:00

午後: 13:30~16:00

※土日祝日は閉所となります

担当: 樋口・長岡

宜しく願い致します

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 文化の日	4	5
6	7	8 AM休み	9	10 ベビー マッサージ	11	12
13	14 休み	15 ベビー マッサージ	16 冬の 健康講座	17 栄養士 相談	18	19
20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25 PM休み	26
27	28	29 休み	30	1	2 休み	3

- ・身体測定・看護師相談、栄養士相談は随時対応となりますので、ご希望の方はお声がけ下さい。R4年度分の『成長の記録カード』を用意しております。
- ・イベントの申し込みは開所時間内となります。また、予約が埋まりましたらネットにてお知らせします。
- ・センターの予定が変わる場合がありますので、ご利用の際には『パパママ応援!元気づくネット』をご確認の上、あそびにいらしてください。
- ・急遽、臨時閉鎖になった場合でも育児相談等、開所時間内で対応させていただきます。

七五三のお祝いをお迎える皆様
誠におめでとうございます。
これからもお子様の健やかな成長を
心よりお祈り申し上げます

【栄養士相談】

17日(木) 15:00
~16:00

普段悩んでいる食事のことなど(離乳食も含む)栄養士に相談してみませんか?当日の給食を参考にいただけるようサンプルとして用意しておきます。

※要予約: 26日より
受け付けます【限定3組】

冬の健康講座

16日(水) 10:00~
30分程度

【要予約】
26日より受け付けます
【限定5組】

寒い季節を迎える前に、冬に流行する病気のことを知り、いざという時に備えましょう!

《ベビーマッサージ》

10日(木)・15日(火) 10:00~11:00

※26日より受け付けます。【両日共に限定3組】

〈対象年齢〉3ヶ月~

〈持ち物〉大判のバスタオル、水分補給に必要な物

*より多くの方に『アタッチメントベビーマッサージ』の良さを体験していただきたいと思っております。ゆったりとした雰囲気の中で行いますので、初めての方も安心してご参加下さい。

*今回参加できなかった方には、利用の際に簡単な説明をさせていただきます。資料と数回分のオイルを差し上げますので、興味のある方はお声がけください。

【新型コロナウイルス感染症の 対応についてのお願い】

下記のことに協力をお願いいたします。

- ① 利用の際は、検温及び健康チェック(『健康チェック票』による)を行い、体調の悪い方、咳やくしゃみ・鼻水などの風邪症状がある方は、症状が落ち着くまで利用を控えてください。
- ② 県外に行かれた方、PCR検査・抗原検査を受けられた方との接触があった場合は、1週間様子を見てからご利用ください。
- ③ 入退所時には、備え付けのアルコール消毒、または手洗いを行ってください。
- ④ 利用受付時に氏名・住所・電話番号等連絡先・入退所時間を記入してください。
- ⑤ 37.5℃以上の発熱があった場合は、解熱後24時間の経過観察をしてからご利用ください。
- ⑥ センター内では、利用者同士との身体的距離(1m程度)をとった行動をお願いします。
- ⑦ 随時、換気の方を行い、次亜塩素酸ナトリウム及びアルコールでの消毒を行います。

※引き続き健康管理に留意し、手洗い・うがい、マスクの着用など一人ひとりの心掛けを大切に
ご理解とご協力をお願いいたします。