

11月

つばさ子育て支援センターだより

2022年11月号

住所 山形市幸町1-1-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30

【電話相談】 月～土 8:30～17:00

まわりの木々が色づき始め、日に日に秋の深まりを感じる季節になりました。お散歩をすると、色づいた葉っぱや木の実を見つけて手にしたり、「きれいだね～」と会話も弾みます。秋の自然を親子で感じるのも楽しいものですね♪

朝晩めっきり冷え込んできました。気温の変化や体調に気をつけ、手洗い・うがい、規則正しい生活を心がけ、感染症などのウイルスに負けない体をつくりましょう！！

支援センターは、山形市以外にお住まいの方もご利用いただけるようになりました。初めてご利用のお父さんやお母さん、ねんねの赤ちゃんも大歓迎です！同じ子育て中のお母さんや職員とおしゃべりをしてほっとした時間を過ごしませんか？お待ちしております。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 文化の日 休み	4	5
6 休み	7	8	9	10	11	12
13 休み	14	15	16 誕生会 11:30～	17 栄養士さんとお話ませんか 10:00～	18	19
20 休み	21 「のびのび週間」 身体測定 21日～25日	22	23 勤労感謝の日 休み	24 お話の会 10:30～	25	26
27 休み	28	29	30			

つくってみよう！

11月は「ふわふわクリスマスリース」です。白赤緑のお花紙を丸めてリースの台紙に貼ります。真ん中に飛び出しサンタをつけるととってもキュートなクリスマスリースの出来上がりです。ひと足早いクリスマス気分を楽しみませんか？ご希望の方は職員までお声がけください。センターでも作ることができます。*ブログに載っていますのでご覧ください。

11月生まれの誕生会

日時：11月16日(水) 11:30～
※誕生会の前日までお申込みください。
※事前に手形を押しますので、申込み後、職員にお知らせください。
※誕生カード用に、お子さんの写真(横版)があればお持ちください。
※申込み期間…11月1日(火)～

栄養士さんとお話ませんか

11月17日(木) 10:00～12:00
※日頃、気になっていること、ちょっと聞いてみたいこと、お子さんの離乳食について、卒乳についてなどなど…センターで子どもを遊ばせながら、気軽に栄養士さんとお話ししてみませんか♪お待ちしております！

★お話の会★

～絵本の読み聞かせやわらべ歌、親子の触れ合い遊びで楽しい時間を過ごしませんか～
11月24日(木) 10:30～ 8組
講師…富樫ゆかり 氏
(こぐまちゃんひろば代表)
申込み期間…11月1日(火)～

子どものおやつ

1歳を過ぎると、立ったり歩いたりすることができるようになり、運動量も増え、多くのエネルギーが必要になりますが、子どもは一度の食事ですくさんの量を食えることができません。エネルギーと栄養補給のために「おやつ」は、『第4の食事』として与えましょう。

※おやつのポイント※

- 1歳半～2歳頃：1日2回 10時頃と15時頃
- 3歳頃～5歳頃：1日1回 15時頃
- 食事にひびかないよう食事から2～3時間あける
- 食事で不足しがちなもの：おにぎりやパン、さつまいもなどのいも類、ヨーグルト、チーズなどの乳製品、バナナ、リンゴなど果物 etc...
- 市販のおやつをあげる時は、幼児用のものや味が濃すぎないものを選びましょう。

◇◇ご利用時のおねがい◇◇

- ※山形市以外にお住まいの方も利用できるようになりました。
- 予約制ではありませんが、密を避けるため、利用人数の制限をさせていただく場合があります。(利用人数が多い時は、玄関にお知らせを出します。)
 - 受付時、検温・健康チェック票、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
 - 24時間以内に37.5℃以上の熱があった場合、また、熱がなくても、咳、鼻水、下痢の症状がある等体調が優れない時、同居のご家族に発熱等がある場合もご利用をお控えください。
 - 保護者の方は不織布マスクの着用をお願いします。
 - 施設内では、他の方との身体的距離(1m以上)を確保してお過ごしくください。
 - 感染拡大の状況に応じて、制限内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。随時、すくすくネット等でお知らせしていきます。