



子育て支援センターだより

コパルでのイベント情報
や子育てにまつわるコラム
を毎月お知らせします!



2022年12月1日発行

12月のイベント

- 12(月)10:30～ リズムに合わせて楽しいリトミック
- 16(金)AM/PM 季節の制作
- 19(月)10:30～ 親子でベビーピクスを楽しもう
- 20(火)9:30～ 12月おたんじょうび会
- 21(水)13:00～ ベビーマッサージで母も子もリラックス
- 22(木)10:30～ あつまれ赤ちゃんたち
- 26(月)10:30～ 産後の骨盤ケア教室



* 原則、2週間前から予約開始します
* 詳しくは館内掲示・HPをご覧ください



HP Instagram

12月31日も閉館します / コパルの利用について

- 利用者 児童(18歳未満)とその保護者 (居住地による制限なし)
- 利用人数 1時間あたり最大400人程度 (施設内の混雑状況に合わせて調整します)
- 閉館時間 9:00～17:00
- 利用時間 90分程度
- ◆来館方法は下記の2通りあります。
- ①事前予約(LINE予約)
- ②当日券(毎日9:00～から配布)
- *当日券の残数や有無など、電話での問い合わせはご遠慮いただけますようお願いいたします。



歌や踊りと、美味しいもの 文化フェスティバル

11月3日木曜日に行われたコパル文化フェスティバル。今回は、出店とステージイベントで会場を盛り上げました。出店では、どんどん焼きや玉こんをはじめ、山形の郷土食、日本文化に関わるものをメインに出店しました。ステージイベントでは、マーチングやインクルーシブ花笠、フラダンスなど様々なジャンルの方々に出演していただきました。

年齢や国籍、障がいの有無に関わらず、みんなが同じ時間を楽しむ様子を見て、よりインクルーシブを感じた1日になりました。コパルはこれからも様々なイベントを開催していきますので、楽しみにお待ちください!



子育てコラム

“カサカサ”“かゆかゆ”の季節 乾燥と肌のはなし

子どもは皮膚のバリア機能が未熟で、大人よりも乾燥肌になりやすいです。毎日の保湿ケアや室内の湿度(40～60%)を保つ他に出来る対策をご紹介します。

1つめは衣服の素材です。
ナイロンやアクリルなど化学繊維のものは肌に刺激があるので、綿など肌触りが良い素材を選びましょう。また、洗濯洗剤も低刺激のものが良いですね。

2つめはお風呂の入り方です。
体温より少し高めの38～40℃位で、湯船に浸かる時間は5分以内を目安にしましょう。

大人にとっても乾燥は美の大敵です。お子さんのケアと一緒に自分のケアも忘れずに!



ブッククラブからお知らせ

冬の楽しみといえば…クリスマス絵本

「ノンタン!サンタクロースだよ」
(作:キヨノサチコ)
ノンタンシリーズのクリスマスのお話。なかなかサンタさんが来ないノンタン。すると…
ノンタンはプレゼントをもらえるのでしょうか?



「クリスマスにはおくりもの」
(作:五味太郎)
クリスマスは子ども達だけが楽しみではなく送るサンタさんにとっても素敵な1日。子どもの笑顔、成長…
とても、心が温かくなる絵本です。



子育てコラム

お片付けで生きる力を育もう!

「お片付け」…それはまさに終わらない親子の戦い。子育てにおける永遠のテーマですが、実は生きる力を育む最高のチャンスなのです。

例えば、おままごと。お料理して、並べて、食べて…。そこで終わりにするのはもったいない!是非「洗って片付ける」までやってみましょう。実生活の中でも、食事には必ず片付けが伴います。遊びの中で習慣を付けてあげると、無理なく普段のお手伝いに繋がっていくことができますよ。

コパルでも、おままごと遊びの流れでお片付けができる配置を考えたり、おもちゃの棚に写真を貼る等、小さなお子さんが片付けやすい工夫をしています。長い人生にずっと付いて回る「お片付け」の力、是非身に付けてあげたいものです。

イベント報告

みなさん、おめでとうございます コパルでお誕生日会

コパルでは、毎月第3火曜日にお誕生日会を開催しています。お誕生日会では歌ったり、紙芝居を見たり、手形足形アートつくりをします。11月は15日に開催し7名のお子さん達のお祝いをしました。

アート制作はインクスタンプに手や足を押し当てて、紙に手形足形をうつしとります。大きく成長したい時の思い出にもなります。完成した手形足形アートと一緒に家族の記念写真をコパルスタッフが撮ります!

12月は20日開催です。ご参加お待ちしております。



新イベント!

あつまれ赤ちゃんたち

0歳のお子さんと保護者のためのじかん『あつまれ赤ちゃんたち』が10月より始まりました。第3回目は12月22日木曜日9:30～11:30の開催です。赤ちゃんを遊ばせながら、同じ年齢の赤ちゃんを育てているもの同士、お話を楽しんだり、ゆったりとした時間を過ごしたりしませんか?予約などは必要ありませんので、お気軽にお越しください。