



## 2022年度 12月号

寒さもいちだんと厳しくなってきたこの頃。ついつい子どもに厚着をさせたくくなりますが、本格的な寒さを迎える前のこの時期に薄着の習慣を付けておけば、風邪を引きにくい体になります。外気を肌で感じることで自律神経が整い、病気への抵抗力が高まるのだそうです。“大人より1枚少なめ”を目安に、薄手の衣服を重ねるなどしながら上手な体温調節を行いましょう。早いもので今年も残りひと月となりましたね。どうぞ体調管理に気をつけてお過ごし下さい。また来年も元気に遊びに来てくださいね。良いお年をお迎えください。

ポップアップカード& プレゼントBOXを作りましょう!



キラキラシールや可愛いカラーシールを貼って、お子さんと一緒に飾り付けをしましょう! BOXの中に、園で提供している『おやつ』を入れてプレゼントします。数に限りがありますのでご了承下さい。

### ベビーの日「座談会」

0,1歳前後の子育て情報交換会です。赤ちゃんを遊ばせながら、同じ年齢を育てている同士おしゃべりしましょう! 今回のテーマは【食事】です。  
日時：12月22日(木)  
10:00～11:00  
※座談会の間は、参加される方のみのご利用となります。

### 身体測定のお知らせ

日時：12月26日(月)  
10:30～11:00  
園の看護師が測定します。  
健康面など気軽にご相談下さい。  
※電話や来園時にご予約願います。



状況に応じてお休みになる場合があります。予定変更については「山形市子育て情報サイト元気すくすくネット」でお知らせしますのでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					AM11:00 まで	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	PM 休み		PM 休み		AM 休み	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み						休み
18	19	20	21	22	23	24
休み				『座談会』 ベビーの日 ※要予約		休み
25	26	27	28	29	30	31
休み	身体測定 10:30 ～11:00 ※要予約					← 年末年始休み 1月5日(木)まで → 休み

### ★ 2階ホール開放! 利用時間 11:00～11:30 ★

広いホールで遊びましょう! コンビカーやボール遊びなど楽しめますよ。行事などで利用出来ない日は、事務室前にボードを掲示しますのでご確認ください。

三密を避ける為、一度の利用人数を制限しております。人数が多くなった時点で玄関にボードを掲示致します。予約の必要はありませんが、電話で利用状況を確認していただくこともできます。

- ★玄関で手指の消毒をしてからお入り下さい。
- ★保護者の方は常時マスクの着用をお願いします。
- ★ご家庭で検温をしてからいらして下さい。受付時に健康チェック表の記入をお願いします。
- ★センター内での食事はお控えください。水分補給は可能です。
- ★ご家族の中で体調の悪い方がいらっしゃいましたらご利用をお控えください。

子育て支援センター木の実北 (木の実北こども園内)  
山形市旅籠町 1-9-5 Tel 023-674-6500  
【開所時間】月曜～金曜(土日、祝日、休園日はお休みです)  
午前 9:30～11:30・午後 13:00～16:00  
【駐車場】玄関正面、園東側駐車場(3台) 計15台

