

# 子育て支援センターすくすくだより

12月号 令和4年11月22日(火) 発行

\*.\*.\*  
\* Merry X'mas!! \* 街中ハロウィンからすくすく様変わり。キラキラしたイルミネーション

や、クリスマスのメロディーに大人も子どももワクワクする季節ですね。

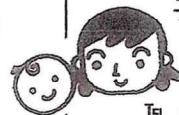
年末に向けて、大掃除を少しずつ始めている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

蔵王の山も雪化粧。これからますます気温が下がっていきますので、旬の根菜類で体を温め、体調管理に気を付けましょう。

## 12月の予定

※園の都合で、やむを得ず予定を変更する場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
				1 AM園行事の為 お休みです	2	3 お休み
4 お休み	5 PM会議の為 お休みです	6 AM 育児講座	7 AM園行事の為 お休みです	8	9	10 お休み
11 お休み	12	13 AM園行事の為 お休みです	14 AM 出前保育 (南山形子育てサロン) PM会議の為 お休みです	15 AM園行事の為 お休みです	16 クリスマス製作 (23日まで)	17 お休み
18 お休み	19 クリスマス製作 (23日まで)	20	21 PM会議の為 お休みです	22	23 AM赤ちゃんの日 (助産師相談)	24 お休み
25 お休み	26	27	28	29 年末年始休暇 (~1/3日まで)	30	31 お休み



子育て支援センターすくすく  
(南山形すくすく保育園内)  
山形市大字松原159番地1

TEL 023-689-1182 (支援センター直通)

電話受付時間 朝8:50~夕方4:30

《開所曜日・利用時間》

月曜日~金曜日(土日・祝日はお休みです。)

午前 9時~11時30分

☆11時20分~体操・読み聞かせをします。

午後 2時~4時30分

午前・午後共、5組ずつ(もしくは10名)の予約制とさせていただきます。

当日も空きがあれば利用可能です。お電話にてご確認ください。

### 利用の際のお願い

☆当面の間、山形市内在中の方のみの利用とさせていただきます。

☆保護者の方のマスク着用・来園時の手指消毒・サーモグラフィーカメラによる検温・健康チェック票の記入等、ご協力をお願い致します。

☆発熱(37.5℃以上)の方・熱は無くても、風邪症状(咳・鼻水等)のある方は、利用をご遠慮下さい。

引き続き支援センターでも「おもちゃの消毒・定期的な換気」など、感染拡大予防対策に努めて参ります。

※小さな子どもたちがたくさん利用する施設ですので、お互いに安心して気持ちよく利用できるよう、皆さんの更なるご理解とご協力を、宜しくお願い致します。

### 出前保育 14日(水)

「藤川明日香さん クリスマスコンサート」をお届けします♡

- 時間 10時15分~12時
- 場所 南山形コミュニティセンター

申し込みは不要です。明日香さんの素敵な歌声を、ぜひ聴きにいらして下さい♪

### クリスマス製作 16日(金)~

クリスマスに向け、お子さんと一緒に製作を楽しみましょう♪ 絵の具を使用しますので、汚れても良い服装で来て下さいね。

お子さんの写真を撮らせていただきます。サンタクロスやトナカイに変身させましょう! 期間中、開所時間内いつでも製作できます。

### 赤ちゃんの日 23日(金)

- 時間 9時~11時半  
(9時半より助産師相談できます)

- 内容 参加した皆さんとゆたりお話してすごしましょう♡ 足型アートやフォトブースも準備してお待ちしています。

助産師相談もできますので、発育・発達等 相談希望の方は、母子手帳をご持参下さい。身長・体重も計測いたします。

- 対象 0才~概ね1才のお子さん 5組  
※申込は12月5日(月)より受付致します。

### 育児講座「ママの体をリフレッシュ!! コリをほぐすストレッチ」

- 期日 12月6日(火) ※申込は12月1日(木)より受付致します。
- 時間 10時~11時 ● 持ちもの 飲みもの・タオル・動きやすい服装
- 内容 園のボールエクササイズ講師の秋葉早緒先生より、ママたちへのゆず早いクリスマスプレゼント♡今年一年頑張った体をほぐしてあげませんか? 無理のない簡単なストレッチです。また、子どもたちの足のお話もしていただき、ぜひご参加下さい!

大切な!

