



べにばな保育園

1月

子育て支援センター便り NO. 167

あけましておめでとうございます。2023年は卯年。卯(うさぎ)は、穏やかで温厚な性質であることから家内安全、またその跳躍する姿から「飛躍」「向上」を象徴するものとして親しまれてきました。そこで、新しいことに挑戦するのに最適な年と言われています。

今年も、ママやパパ達が支援センターでリラックス・リフレッシュして、共に楽しく子育てしていけるように寄り添っていきたいと思いますので、是非遊びに来て活用して下さいね♡♡

ご案内

身体測定

○支援センターが開所している時間帯であればいつでも身長・体重を測定できますよ
*個人の出席カードに記入して成長の確認にお役立てください♡

制作

30、31日 AM10:30~12:00 【予約4組】
2月の節分で使えるよ!!
「鬼のお面を作ろう」
可愛い鬼?怖い鬼?どんな鬼を作ろうかな...?



冬の子供のスキンケア 3か条 こまめに丁寧に!日常的なケアを!!

1. たっぷり保湿...風呂上がりに塗りましょう! 湿り気のあるうちに☺
2. 清潔を保つ...顔に汚れはきれいに拭いて!お風呂でのゴシゴシは禁物*
3. 刺激を少なく...直接肌に触れる衣類は綿素材を!

合成繊維は静電気を起こしやすく、かゆみの元!



<ご利用される時のお願い>

- ・支援センター内では換気や消毒、密集を避けるなど感染予防対策を行っております
- ・支援センター利用者は、山形市内在住者に限定されないことになりました
- ・お家での検温を御願いします。咳やくしゃみ、37.5℃以上の熱など、風邪の症状がある方のご利用はご遠慮いただきます。
- ・保護者の方は、マスク着用をお願いします
- *利用者同士の密を避けるために、一度の利用人数を4組程度とさせて頂いています

ご協力を(`・∀・´)

お出かけ前には必ず電話連絡をお願いします



1月の予定

1	月	火	水	木	金	土
* 1	2	3 年始休暇・開所準備	4	5	6	* 7
* 8	* 9	10 午前閉所	11 開所	12	13	* 14
* 15	16	17 午前閉所	18 午後閉所	19	20 午前閉所	* 21
* 22	23	24 午前閉所	25	26	27	* 28
* 29	30 制作	31 制作				* 31

※コロナウイルス感染防止の為、予定を変更する場合がありますのでご確認ください

「かぼちゃミルク餅」... 栄養たっぷり超簡単

【材料】

- ・牛乳(豆乳)...500ml
- ・片栗粉...大さじ7(60g)
- ・三温糖(砂糖)...大さじ3(27g)
- ・かぼちゃペースト...80g
- ☆・きな粉...大さじ2
- ・三温糖...大さじ1
- ・塩...2つまみ

【作り方】

1. 下準備* かぼちゃは皮を取り、加熱して柔らかくしたものを裏ごししてペースト状にしておく
2. 鍋に牛乳・片栗粉・三温糖・かぼちゃペーストを入れ、よく混ぜたら、強火で加熱する。
3. とろみがついてきたら弱火にし、さらに粘り気が出るまでよく混ぜながら加熱する。
4. 餅状になったら、バットに入れ、表面を平らに整えて、粗熱が取れたら、冷蔵庫で冷やす。
5. 固まったらバットから取り出し、好きな大きさに切って、
☆の粉類をまぶして、出来上がり!!

*ニンジンやさつまいも、枝豆、抹茶バージョンも美味しいよ☺

*牛乳と豆乳を混ぜて作っても美味しいです☺



べにばな保育園子育て支援センター

開所時間
月~金曜日
AM9:30~12:00
PM1:00~3:30

住所 山形市伊達城2丁目9-7
べにばな保育園内

電話 023-686-4808
担当 吉田・安達・阿部