

# 出羽子育て支援センターだより

令和5年 1月号

開所時間 (月)~(金)

午前9:00~12:00

午後1:30~ 4:00

出羽こども園 内

〒990-2172 山形市大字千手堂字沢田 203-5

☎023-684-3018

## ～あけましておめでとうございます～

今年もお子さんが元気に、また子育て中の方々が安心してゆっくりと過ごせる支援センターを目指して頑張っています。どうぞよろしくお願いたします。

日に日に寒さが増し、山形はこれから一年で最も寒い季節を迎えます。手洗い・うがいを徹底し、寒さに負けず元気に過ごしましょう。

### 体を動かして、心も体も元気に遊びましょう♪

大人はつい縮こまってしまうこの季節ですが、子どもたちは寒さに負けずたくさん体を動かして遊ぶのが大好きです。体をいっぱい使って遊ぶことで、よく食べよく眠り、丈夫な体になります。

1月からは積雪状況を見て、園庭での雪遊びを行います。寒さを吹き飛ばし親子で体を動かして楽しみましょう。

〈雪遊びについて〉

- カレンダーに記載している日程で行いますが、気温や天候により実施できない場合がありますので、ご了承ください。
- 持ち物 スキーウェア・長靴・帽子・手袋（ビニール製のほうが濡れずに遊べます）

### ♪ 節分製作 ♪

1月25日(水)・26日(木)

10:30~11:00

節分に向けて、親子で一緒に製作を楽しみませんか？ぜひ、ご利用ください。お待ちしております♪

**※事前申し込みが必要です。**

**2日間ともに3組までとなっております。**

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 休	3 休	4	5	6	7 休
8 休	9 休 成人の日	10	11	12 雪遊び 10:30~11:00	13	14 休
15 休	16 身体測定 →	17	18	19 雪遊び 10:30~11:00	20	21 休
22 休	23 雪遊び 10:30~11:00	24	25 節分製作 →	26	27	28 休
29 休	30 雪遊び 10:30~11:00	31				

### ★1月のお誕生日おめでとう★

要申し込み

1月生まれの方は事前にお申し込みください。記念写真を撮り、お誕生日カードを作成しプレゼントいたします。

### ☆身体測定の日☆

1月16日(月)・17日(火)

10:00~11:00

14:00~15:00

毎月行います。記録カードにお子さんの記録を残していきましょう。

【支援センターご利用の際のお願い】  
利用制限が緩和され、山形市以外の方もご利用いただけます。

- ・保護者の方はマスクの着用をお願いいたします。
- ・受付時に手指の消毒、検温、健康チェック表のご記入をお願いいたします。
- ・37.5℃以上の熱がある方や咳や鼻水などの風邪症状のある方、また、ご家族に同様の症状がある方はご利用をお控えください。

**ご協力をお願いいたします。**

今後も感染状況によって活動の変更があります。その都度山形市子育て情報サイト「すくすくネット」へ掲載いたしますので、ご確認くださいようお願いいたします。