

1月

さくら子育て支援センターだより

令和5年1月1日発行

住所 山形市緑町 1-9-45 (さくら保育園内) 電話 023-622-5682

〈開所日〉 毎週月曜日～金曜日 〈開所時間〉 午前 9:00～12:00 午後 1:00～4:30 (土日祝日はお休みです)

〈電話相談〉 月曜日～金曜日 8:30～17:00

あけましておめでとうございます。

皆様、良いお年をお迎えのことと思います。今年も、たくさんのお友だちが遊びに来てくれることを職員一同、楽しみにしています。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

1月7日に七草がゆを食べると、1年間病気にならず元気に過ごせると言われています。お正月に美味しい物をたくさん食べて疲れたお腹には、優しい食べ物ですね。

身体測定 ～おおきくなったかな～

1月11日(水)～13日(金)センターの開所時間内(9:00～12:00・13:00～16:30)

※身体測定カードを準備しています。計測希望の方は声を掛けて下さいね。

0歳児の方は、バスタオルをご用意ください。

ベビーマッサージ

赤ちゃんの身体に直接触れることで、心と身体のコミュニケーションがはかれます。

赤ちゃんだけでなくママ、パパのストレスの軽減にもつながるそうです。ぜひご参加くださいね。

○日時：1月18日(水) 10:00～

○講師：乳幼児子育てサポート協会

認定インストラクター

石澤 美樹 氏

○参加申し込み：1月4日(水)～

2ヶ月～1歳位までの

ハイハイ～お座りができる子

5組 先着順

(電話でも受け付けます。)

○持ち物：ヨガマット、バスタオル1枚、水分

※ヨガマットのない方はバスタオルのみで大丈夫です

お腹がすくと力が出ない

朝ご飯を食べなかったり、お菓子やジュースがご飯の代わりになっていると、体に必要なエネルギーが不足すると、疲れを感じ、体の動きが悪くなる場合があります。元気に過ごすためにも、毎食バランスよく食べましょうね。

お誕生日おめでとう

お誕生日カードを準備しています。お誕生月のお友だちは、職員に声を掛けてくださいね。(手形のスタンプを取ります!)

制作「オニのお面」

2月3日の節分に向けて、鬼のお面を作りますか?作ってみたい方は、職員に声を掛けて下さいね。開所時間内ならいつでも作れます。

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 休み
年末年始休み～1月3日(火)まで						
8 休み	9 成人の日 休み	10	11 身体測定	12	13	14 休み
15 休み	16	17	18 ベビーマッサージ 10:00～	19	20	21 休み
22 休み	23	24	25	26	27	28 休み
29 休み	30	31				

わくわくときどきタイム 月～金 11:40～11:55 (行事のある時はお休みです。)

体操・手遊び・絵本の読み聞かせ等、親子で楽しく遊びましょうね。

利用される方へ

※山形市以外にお住いの方もご利用頂けます。

- ・予約制は行いませんが、密を避けるため、利用人数の制限をさせて頂く場合があります。
- ・保護者の方の不織布マスク着用をお願いします。

※発熱があった場合は平熱に戻り、24時間経過してからご利用下さい。当日37.5℃以上の場合はご利用できません。また、風邪症状、下痢、嘔吐などの症状がある場合や予防接種後などもご利用をお控え下さい。

※常時、換気を行っています。また、適宜プレイルーム・おもちゃの消毒をしています。場合によっては、遊んでいる時間に消毒させて頂くこともあります。

※センターにお越しの際は、施設入口のインターホンでお知らせ下さい。