

杉の子 子育て支援センターだより



コロナが終息し、穏やかな日々が訪れますように。

あけまして おめでとうございます！皆様にとって素晴らしい一年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。

お子様の成長を温かく見守ながら、楽しいセンターにしていきたいと思っておりますので、本年もどうぞ宜しくお願い致します。

認定こども園杉の子 職員一同

『7日は七草』

七草粥を食べ、一年の無病息災と五穀豊穡を祈るそうです。

山形では納豆汁を食べる家庭も多いようです。雪深い山形では七草が採れなかったことや昔は動物性たんぱく質を摂る機会が多くなかったため、みそ汁に大豆製品を加え、芋がらやネギ、せりでビタミン類を取り合わせた納豆汁をつくったそうです。栄養たっぷりの納豆汁を食べ、健康に過ごしましょう！！

【新型コロナウイルス感染症】 対応についてのお願い

下記のことについてご協力お願いいたします。

- ① 利用の際は、検温及び健康チェック(『健康チェック票』による)を行い、体調の悪い方、咳やくしゃみ・鼻水などの風邪症状がある方は、症状が落ち着くまで利用を控えてください。
- ② 県外に行かれた方、PCR検査・抗原検査を受けられた方との接触があった場合は、1週間様子をみてからご利用ください。
- ③ 入退所時には、備え付けのアルコール消毒、または手洗いを行ってください。
- ④ 利用受付時に氏名・住所・電話番号等連絡先・入退所時間を記入してください。
- ⑤ 37.5℃以上の発熱があった場合は、解熱後24時間の経過観察をしてからご利用ください。
- ⑥ センター内では、利用者同士との身体的距離(1m程度)をとった行動をお願いします。
- ⑦ 随時、換気の方を行い、次亜塩素酸ナトリウム及びアルコールでの消毒を行います。
※引き続き健康管理に留意し、手洗い・うがい
マスクの着用など一人ひとりの心掛けを大切に
ご理解とご協力をお願いいたします。

【栄養士相談】

12日(木)15:00~16:00

普段悩んでいる食事のことなど(離乳食も含む)栄養士に相談してみませんか?当日の給食を参考にさせていただけるようサンプルとして用意しておきます。

※要予約:26日より受け付けます【限定3組】

《ベビーマッサージ》

11日(水)・17日(火)10:00~11:00

〈対象年齢〉3ヶ月～ (限定3組)※26日より受け付けます。

〈持ち物〉 大判のバスタオル、水分補給に必要な物

*より多くの方に『アタッチメントベビーマッサージ』の良さを体験していただきたいと思っております。ゆったりとした雰囲気の中で行いますので、初めての方も安心してご参加下さい。

*今回参加できなかった方には、利用の際に簡単な説明をさせていただきます。資料と数回分のオイルを差し上げますので、興味のある方はお声がけください。

【2月3日は節分★お面をつくろう!!】

1月30日(月)から3日(金)の期間

10:00~11:00

病気や厄災などを追い出す行事です。節分に豆をまくようになったのは、諸説あるようです。泣き虫鬼・怒りんぼ鬼・色んな心の悪い鬼を追い払いましょ。

お家で豆まきが楽しめるよう、大きい子はもちろん赤ちゃんもお面作りを楽しんでね!! ※申し込みは必要ありません。

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7
12月29日~5日まで 年末年始のためお休み						
8	9 成人の日	10	11 ベビー マッサージ	12 栄養士相談	13	14
15	16	17 ベビー マッサージ	18	19	20	21
22	23	24	25 PM休み	26	27	28
29	30	31	2/1	2	3 PM休み	4
☆ 節分、お面づくり ☆						

- ・身体測定・看護師相談、栄養士相談は随時対応となりますので、ご希望の方はお声がけ下さい。R4年度分の『成長の記録カード』を用意しております。
- ・イベントの申し込みは開所時間内となります。また、予約が埋まりましたらネットにてお知らせします。
- ・センターの予定が変わる場合がありますので、ご利用の際には『パパママ応援!元気づくすくネット』をご確認の上、あそびにいらしてください。
- ・急遽、臨時閉鎖になった場合でも育児相談等、開所時間内で対応させていただきます。



【園庭開放】今月も園庭開放しています。寒さに負けず、健康で丈夫な身体づくりに心掛けていきましょう!! ※雪が降ったら、ウエア等の防寒具の準備も忘れずに♪

認定こども園 杉の子 「杉の子子育て支援センター」

山形市瀬波1-2-7

TEL023-681-8120

【開所時間】※未就園児対象です

午前: 9:30~12:00

午後: 13:30~16:00

※土日、祝日は閉所となります

担当: 樋口・長岡

宜しくお願い致します

