

1月

つばさ子育て支援センターだより

2023年1月号

住所 山形市幸町1-1-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30

【電話相談】 月～土 8:30～17:00

～あけましておめでとうございます～

皆様にとって素敵な一年となりますよう 心よりお祈り申し上げます～

ご家族皆さんで良いお正月をお迎えのことと思います。

新しい年も、皆さんの笑顔に会えるのを楽しみにしています。お気軽に遊びにいらしてくださいね。

冬本番!! 寒い冬は体調を崩しやすい季節です。感染症予防の基本は手洗いとうがいで。また、部屋の換気や、湿度を保つなどして、健康管理に留意していきましょう。

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 元旦 年始休み	2 振替休日 年始休み	3 年始休み	4	5	6	7
8 休み	9 成人の日 休み	「のびのび週間」身体測定 赤ちゃんはバスタオルをお持ちください				14
15 休み	16	17	18 誕生会 11:30～	19	20	21
22 休み	23	24 ベビー ピクス 10:30～	25	26	27 0歳児 集まれ 10:45～	28
29 休み	30	31				

つくってみよう!

1月は「鬼の帽子」です。色画用紙の角や目、口を貼って鬼の顔を作って帽子にします。2月の節分には、作った帽子をかぶって豆まきを楽しんでくださいね!ご希望の方は職員までお声がけください。センターでも作ることができます。※ブログにも載っていますのでご覧ください。

1月生まれの誕生会

1月18日(水) 11:30～
申込み期間…1月4日(水)～
☆誕生会の前日までにお申込みください。
☆事前に手形を押しますので、申込み後、職員にお知らせください。
☆誕生カード用に、お子さんの写真(横版)があればお持ちください。

ベビーピクス

親子の絆を深め、愛情と信頼関係を育てることを目的に、赤ちゃんとママのスキンシップを基本としたベビーマッサージ、ベビーエクササイズからなるプログラムです。
1月24日(火) 10:30～ 先着8組
申込み期間…1月4日(水)～
☆対象:1ヶ月健診後～歩き始め前のお友だちで9月と10月に参加していない方を優先とさせていただきます。
☆講師:舟越 聖子氏
(健康運動指導士・ベビーピクスインストラクター)
☆持ち物:バスタオル、水分補給用の飲み物

★0歳児集まれ!

1月27日(金) 10:45～
先着8組
申込み期間…1月4日(水)～
☆対象:0歳のお友だち
☆子育て中の情報交換やおもちゃ作り等、一緒に楽しい時間を過ごしませんか?
☆ねんねのお友だちはバスタオルをお持ちください。

旬のたべものを食べよう! ~ 冬の巻 ~

冬が旬の野菜は、白菜、ほうれん草、大根、ブロッコリーなどがあります。冬に旬を迎えるものの多くは、寒さで凍ってしまわないよう糖분을蓄えるため、甘くておいしいという特徴があります。甘味があるので今まであまり食べてくれなかったお子さんも食べてくれるかもしれませんね。
山形では、昔から1月7日の七草に『納豆汁』が食べられています。雪深い地域では早春に七草を揃えることができないため、七草がゆの代わりに乾物や保存食を利用した納豆汁を食べて1年の無病息災を願ったそうです。つぶした納豆、豆腐、油揚げ、芋がら(里芋の茎)、なめこなどを味噌で仕立てた汁ものです。栄養満点で体が温まる冬の郷土料理です。納豆汁の素が売っていたり、納豆汁のコーナーがあるお店もありますね。材料も手に入りやすいのでぜひチャレンジしてみてくださいね!

◇◇ご利用時のおねがい◇◇

- ※山形市以外にお住まいの方も利用できます。
- 予約制ではありませんが、密を避けるため、利用人数の制限をさせていただく場合があります。(利用人数が多い時は、玄関にお知らせを出します。)
- 受付時、検温・健康チェック票、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
- 保護者の方は不織布マスクの着用をお願いします。
- 24時間以内に37.5℃以上の熱があった場合、また、熱がなくても、咳、鼻水、下痢の症状がある等体調が優れない時、同居のご家族に発熱等がある場合もご利用をお控えください。
- 施設内では、他の方との身体的距離(1m以上)を確保してお過ごしくください。
- 感染拡大の状況に応じて、制限内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。随時、すくすくネット等でお知らせしていきます。