



# つくも保育園子育て支援センターだより

新年あけましておめでとうございます。みなさんはどんなお正月をお過ごしでしょうか。今月は21日の土曜日に「センターであそぼう会」を開催します。お仕事がお休みのお父さんも是非センターでお子さんと一緒に遊んでみませんか。雪も本格的に降ってきましたね。園庭での雪遊びも楽しみましょう。

## ご利用される時のお願い

- ・支援センター内での密集を避け感染予防に努めていきたいと考えております。  
**お出かけ前には電話連絡をお願いします。**
- ・お家で検温をお願いします。37.5℃以上の熱やかぜの症状のある方は、ご利用をご遠慮ください。(センター入り口での検温のご協力もお願いします。)
- ・来所されましたら手指の消毒と健康チェック票などのご記入をお願いします。
- ・保護者の皆様はマスクの着用をお願いします。
- ・他の利用者さんと1m以上の距離を取りながら遊ぶようにしてください。

※安心・安全にお互い気持ちよく利用していただくためにご協力をお願いいたします。

## < 子育てルームのご案内 >

### ひよこルーム

- ・1月17日(火) 10:30~11:30
- ・対象 概ね生後5か月から1歳前のお子さんと保護者
- ☆身体測定 ☆ふれあい遊び
- ・5組限定 1月10日(火)以降に電話でお申し込みください。(先着順)



### こっこルーム

- ・1月24日(火) 11:00~12:00
- ・対象 1歳~2歳前のお子さんと保護者
- ☆身体測定 ☆ホールで運動遊び
- ・5組限定 1月16日(月)以降に電話でお申し込みください。(先着順)



### アラフォーママの会

- ・1月26日(木) 11:00~12:00
- ・同年代のママ同士、ゆったりとお話を楽しみましょう。
- ・5組限定 1月16日(月)以降に電話でお申し込みください。(先着順)

## お気軽にお電話ください!

新型コロナウイルス感染予防で、外出を控えているママ。出産間もなく外出出来ないママ。育児やお子さんの健康について、離乳食についてなど悩んでいませんか? 保育園には、保育士、看護師、管理栄養士がいます。あんなこと、こんなことお気軽にご相談ください。お電話お待ちしております。

## 支援センターの開所内容について

- ・開所日時・・・月~土曜日 8:30~12:00 13:00~16:30
- ・ホール開放・・・11:00~11:50 ※11:50~終わりの会をします。(コンビカー、トランポリン、ボールなどを広々としたホールで遊んでいます。)
- ・園庭開放・・・右上のカレンダーの記載日 11:00~11:50



※新型コロナウイルスの拡大等により、支援センターの利用について変更や中止になる場合がありますので、ご了承ください。

## 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
元旦	年始休み	年始休み	年始休み		園庭開放	
8	9	10	11	12	13	14
お休み	成人の日		園庭開放		園庭開放	
15	16	17	18	19	20	21
お休み	園庭開放	ひよこルーム (午前)	園庭開放	親子で リズム遊び (午前)	園庭開放	センターで あそぼう会 (午前)
22	23	24	25	26	27	28
お休み	園庭開放	こっこルーム (午前)	園庭開放	アラフォーママの会 (午前) 子どもの食事相談 (午後)	園庭開放	園行事のため 午前センター休み
29	30	31	<お知らせ> ・1月10日より27日までの間、ホールの開放時間が変更になる場合があります。			
お休み	園庭開放	つくもんルーム (午前)				

## 新企画!

土曜日、センターで遊んでみませんか

### 「親子でリズム遊び」

音楽に合わせて、楽しく体を動かしてみよう  
♪1月19日(木) 11:30~12:00  
♪対象 概ね5か月以上のお子さんと保護者  
♪5組限定 1月10日(火)以降電話でお申し込みください。(先着順)

- ☆1月21日(土) 11:00~11:50
- ☆フレイルームやホールで好きな遊びをしましょう。ホールでは、ミニアスレチックを用意していますよ!!
- ☆パパママ、おじいちゃんおばあちゃん、皆さんのお越しをお待ちしていますね!
- ☆5組限定 1月10日(月)以降に電話でお申し込みください。(先着順)

### 体験保育「つくもんルーム」

へ参加してみませんか!!

2歳から3歳のお子さんを対象とした体験保育を企画しました。椅子に座って、保育士と一緒に『プチ保育園こっこ』を楽しんでみませんか。  
・1月31日(火) 11:00~11:30  
・対象 2歳から3歳のお子さんと保護者  
・内容 折り紙とのりを使った制作遊び  
・5組限定 1月23日(月)以降に電話でお申し込みください。(先着順)

### 子どもの食事相談

- ・1月26日(木) 14:00~15:00
- ・離乳食のこと、食が偏っている等お子さんの食事について管理栄養士に相談してみませんか
- ・限定3組(先着順)
- ※1月23日(月)以降電話でお申し込みください。

### 「季節の紙皿リース製作」

今月は「雪ダルマと手袋」を製作する予定です。  
※1月23日(月)~27日(金)の間、材料を準備してお待ちしております。

◎防犯上玄関を施錠しています。ご利用の際はインターホンでお知らせください。

★カレンダーはインターネットでも見られます。  
https://www.yamagatashishakyo.or.jp/  
「山形市社会福祉協議会」  
山形市社会福祉協議会ブログが開設されています。

認定こども園 つくも保育園子育て支援センター  
(つくも保育園内)  
山形市銅町二丁目19番1号  
TEL 023-674-0010 (センター直通電話)

