



# べにばな保育園

2月

子育て支援センター便り NO. 168

大寒を越え立春を迎える季節となりました。日も少しずつ長くなってきたことも感じられ、それだけでも嬉しくなってくる今日この頃ですね。思いっきり体を動かしたい本来のお子さんの欲求を叶えてあげたいパパ・ママ♡お子さんの今の時期が大事です◎親子一緒に遊ぶこと・関わる事で、子どもの親への信頼関係が深まることに大きな影響があることが知られています。お子さんの目線で一緒に遊んでみて下さい♡  
子育て支援センターもパパ・ママの応援団として応援しま〜す!!!



## ご案内

### 身体測定

○支援センターが開所している時間帯であればいつでも身長・体重を測定できますよ  
\*個人の出席カードに記入して成長の確認にお役立てください♡



### 制作

27、28日 AM10:30~12:00 【予約4組】  
「ころころ お雛様」を作って、お祝いしましょう  
かわいい表情のお雛様を作ってね

パパやママに似ているでしょう?



### 出前保育

14日 AM10:00~12:00  
\*たてやまなかま館 ... 手形・足形取り  
21日 AM10:00~12:00  
\*高瀬コミュニティセンター...おもちゃ作り



## <ご利用されるときのごお願い>

- ・支援センター内では換気や消毒、密集を避けるなど感染予防対策を行っております
- ・支援センター利用者は、山形市内在住者に限定されないことになりました
- ・お家での検温を御願います。咳やくしゃみ、37.5℃以上の熱など、風邪の症状がある方のご利用はご遠慮いただきます。
- ・保護者の方は、マスク着用をお願いします
- \*利用者同士の密を避けるために、一度の利用人数を4組程度とさせて頂いています

ご協力を( `・▽・´ )

**お出かけ前には必ず電話連絡をお願いします**



## 2月の予定

1	月	火	水	木	金	土
*			1	2	3 午前閉所	4 *
*	5	6	7 午前閉所	8	9	10
*	12	13	14 出前保育 楯山	15	16	17
*	19	20	21 出前保育 高瀬	22	23	24 午前閉所
*	26	27 制作 午後閉所	28 制作			*

※コロナウイルス感染防止の為、予定を変更する場合がありますのでご確認ください

## 1歳からの恵方巻 〈幼児食〉

### 【材料・二人分】

・軟飯...80g ・卵...1個(60g) ・ニンジン...4g ・きゅうり...14g  
・スライスチーズ...8g ・ツナ...8g ・マヨネーズ...2g ・昆布佃煮...4g

### 【作り方】

1. きゅうり・ニンジンは千切り、チーズは0.5cm幅に切り、昆布佃煮を刻んでおく
2. ニンジンときゅうりを下茹でする。きゅうりは30秒程、ニンジンは舌で潰れる硬さまでレンジの方が早いかな<^!^> 茹で上がったら、ザルにあげて水を切る
3. 薄焼き卵を2枚焼く 端を切り落として、四角い形をとる
4. クッキングシートの上に薄焼き卵を乗せ、材料を乗せる
5. クルクルと巻き込んだらクッキングシートで包み、端をキャンディのようにねじり置いておく(乾き防止と安定)
6. 端を切り落とし、3~4cmに切る



## べにばな保育園子育て支援センター

開所時間  
月~金曜日  
AM9:30~12:00  
PM1:00~3:30

住所 山形市伊達城2丁目9-7  
べにばな保育園内

電話 023-686-4808  
担当 吉田・安達・阿部