

# 2月

## さくら子育て支援センターだより

令和5年2月1日発行

〈開所日〉毎週月曜日～金曜日 〈開所時間〉午前9:00～12:00 午後1:00～4:30 (土日祝日はお休みです)

〈電話相談〉月曜日～金曜日 8:30～17:00

立春を迎えると暦のうえでは春ですが、山形はまだまだ寒い日が続きますね。規則正しい生活や十分な睡眠、バランスの取れた食事などを心がけて元気に過ごしましょうね！笑うと免疫力がアップするそうですよ。

2月3日は節分。悪いものや災いを鬼に例え豆をまいて追い払い、1年間の無病息災を願います。

### 身体測定 ～おおきくなったかな～

2月8日(水)～10日(金)センターの開所時間内(9:00～12:00・13:00～16:30)

※身体測定カードを準備しています。計測希望の方は声を掛けて下さいね。

0歳児の方は、バスタオルをご用意ください。

### ベビーピクス

親子の絆を深め、愛情と信頼関係を育てることを目的に、赤ちゃんとママのスキンシップを基本としたベビーマッサージ、ベビーエクササイズからなるプログラムです。

○2月16日(木)10:30～先着5組(電話予約可)

講師：健康運動指導士・ベビーピクスインストラクター

舟越 聖子 氏

○参加対象：1ヶ月健診後から歩き始める前のお友だち

8月に参加していないお友だちを優先とさせていただきます。

○持ち物：バスタオル1枚、水分補給の水分

### 栄養士さんとお話ませんか

○2月22日(水)10:00～12:00

お子さんの離乳食について、卒乳について、食事量についてなどなど…センターでお子さんを遊ばせながら、気軽に栄養士さんとお話してみませんか。お待ちしております♪

### お誕生日おめでとう

お誕生日カードを準備しています。お誕生月のお友だちは、職員に声を掛けてくださいね。(手形のスタンプを取ります！)

### 制作「おひなさまを作ろう」

今月はおひなさまとおだいきさまです。作ってみたい方は、職員に声を掛けて下さいね。開所時間内ならいつでも作れます。

### 出前保育

○日時：2月21日(火)10:30～

○場所：神明神社(錦町)

駐車場有(ピンクの旗が目印です)

保育士が子育てサロンにお伺いします♪

よろしくお願ひします♪

# 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 休み
5 休み	6	7	8 身体測定	9	10	11 建国記念の日 休み
12 休み	13	14	15	16 ベビーピクス 10:30～	17	18 休み
19 休み	20	21 出前保育 10:30～	22 栄養士さんとお話 しませんか 10:00～	23 天皇誕生日 休み	24	25 休み
26 休み	27	28				

**22日(水)午後は園行事があるため、駐車場が混み合う場合があります。**

わくわくどきどきタイム 月～金 11:40～11:55 (行事のある時はお休みです。)

### 利用される方へ

※山形市以外にお住いの方もご利用頂けます。

- ・予約制は行いませんが、密を避けるため、利用人数の制限をさせて頂く場合があります。
- ・保護者の方の不織布マスク着用をお願いします。

※発熱があった場合は平熱に戻り、24時間経過してからご利用下さい。当日37.5℃以上の場合にはご利用できません。また、風邪症状、下痢、嘔吐などの症状がある場合や予防接種後などもご利用をお控え下さい。

※常時、換気を行っています。また、適宜プレイルーム・おもちゃの消毒をしています。場合によっては、遊んでいる時間に消毒させて頂くこともあります。

※センターにお越しの際は、施設入口のインターホンでお知らせ下さい。