

# とちの実 支援センターだより

2023年 1月発行 NO.161

11月号では、暮らしの中に根差している台所で 大切にしているところを紹介しました。  
1月号では、とちの実保育園で 毎年行われている みそ汁づくりについて紹介します。

## < みそ汁づくり >

卒園式まで、残り数ヶ月となった年長さん。毎年この時期になると、みそ汁づくりを行っています。  
毎年、年長さんが1日1人限定で お父さん・お母さんのために、みそ汁をつくり食べてもらうという  
取り組みです。

## < どうして この取り組みをしているかというところ >

とちの実が開園してまもない 十数年前、子ども達を見ていて、大人に身支度を整えてもらう、食べさせて  
もらうといった“〇〇してもらう”姿が目にとまり気になるようになりました。子ども達が主体的に  
いるのだろうか？ 忙しい現代の暮らしの中で、大人達は“待つ”ということが難しくなっており、や  
りあげた方が早いからと手をかけることが多く、結果的に子ども自信が決めて行動するということ  
が減ってしまっていないだろうか？ 自分で決めて行動することが減れば、その分認められることも減り、  
自己肯定感(自分は自分でいいんだ！の安心感)を持ちにくくなっていないだろうか？という思いが  
ありました。

そんな中で、“食べ物をつくる”というのは分かりやすい課題で、目的がはっきりしています。そして、  
食べた人には、「おいしい」「ありがとう」と間違いなく喜んでもらえることが、ありのままの自分を受けと  
めてもらえる安心にもつながります。

子ども達が、お家の人のためにみそ汁をつくり食べてもらう体験を通して、自分の力に気づいたり  
みそ汁に込めた子どもの思いを共有してもらったり、なにより「おいしい」「ありがとう」と受けとめて  
もらえることで、“自分は愛されている大切な存在なんだ”と感じられるものになってほしい……  
そんな思いから、毎年 年長さんが取り組んでいます。この取り組みを通して、命をいただいて生きて  
いるということも、気づいてもらえたらと思っています。

## < どんなことをしているのか >

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| ☆煮干しのだしを取ります。    | ○煮干しで、だしをとるところから |
| ☆具材は、自分で決めます。    | 後片付けの洗いものまで      |
| ☆具材を、切ります。       | すべて子どもが行います。     |
| ☆みそをとき入れ、味見をします。 | ○側に、大人がついています。   |
| ☆食器や包丁など、洗います。   | ○みそは、手づくりです。     |

## < 自分で決める2種類の具材 >

- ☆今年の年長さんは……
- 玉ねぎ・大根
  - なめこ・にんじん
  - ほうれん草・とうふ
  - わかめ・玉ねぎ
  - なめこ・わかめ
- ……など 選んでいるようです。



## < 昨年の保護者の方から >

- ☆ とっても真剣に包丁を握る姿や、だしをとって豆腐を切って、具材を考えて実際つくってくれてい  
る姿を見ていると、成長している姿に感動しました。  
いただいたみそ汁も、温かく優しく ほっとする味で最高でした。
- ☆ 煮干しでだしをとったみそ汁は、魚の味と香りがして、とても幸せな気持ちになりました。
- ☆ 煮干しの内臓をとり、包丁で切ったり ガスコンロの火をつけたりと一からつくる姿に感動でした。  
小さい頃のことを思い出したり、大きくなったなと実感できるすてきな時間で、心もポカポカに  
なりました。お家に帰ってからも、みんなに食べさせたいと2回目のみそ汁づくりをしてくれました。
- ☆ 具は、自分の好きなキャベツと母の好きな大根。少し照れながらも、しっかり包丁を持って  
つくってくれる姿に、成長したなと感じました。
- ☆ 家で見える表情とは違い、真剣な眼差しに 我が子の育ちを感じました。何度も味見しながら  
丁寧につくってくれました。食べる人のことも考えてくれたから、いつになく真剣な表情だった  
のかと思いました。みそ汁の出来ばえと、子どもの成長を感じ とても感動しました。
- ☆ ずっと楽しみにしていたみそ汁づくり。楽しみすぎて家で練習して、待ちに待った本番では自信  
をもっている感じがしました。みそ汁づくりで他の料理にも興味を持ち、家ではいろいろと  
お手伝いもがんばっています。

※ 2月の予定については、すすくネットをご覧ください。

## 「利用にあたってのお願い」

- 利用人数把握のため、事前に電話連絡をお願いします。
- アルコール消毒液で手指の消毒とマスクの常時着用をお願いします。
- 検温、健康チェック票の記入をお願いします。
- 他の人との身体的距離(最低でも1m)をとった行動をお願いします。
- 飲食はご遠慮ください。
- 風邪症状のある方は利用を控えて下さい。

とちの実保育園 支援センター 山形市南四番町3-11 TEL023-666-8899