

2月

つばさ子育て支援センターだより

2023年2月号

住所 山形市幸町11-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30

【電話相談】 月～土 8:30～17:00

暦の上では“立春”ですが、寒い日はもうしばらく続きそうです。2月は節分、「おにはそと、ふくはうち！」 豆まきをして悪いものや災いを吹き飛ばしましょう。

感染症が流行しやすい時期です。感染対策をしっかりと行いながら元気に冬を乗りきりたいですね。乾燥した空気は細菌に対する抵抗力を弱め、感染症にかかりやすくなります。加湿で適度な湿度を保ち、換気も忘れずに行いましょう。

お家にこもりがちな季節ですが、支援センターに遊びに来ませんか？広い支援センターでははいはいしたりよちよち歩いたり、おもちゃで遊んだり... スタッフやお家の方向土おしゃべりしたりして、気分転換にもなりますよ。初めての方も大歓迎です！

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 休み	6	7	8	9	10	11 建国記念日 休み
12 休み	13 「のびのび週間」身体測定 ♥ 赤ちゃんはバスタオルをお持ちください	14	15	16 1歳児 集まれ 10:45～	17	18 園行事の為 駐車場、玄関 が混み合う場 合があります
19 休み	20	21 誕生会 11:30～	22 ベビー マッサージ 10:30～	23 天皇誕生日 休み	24	25
26 休み	27	28				

つくってみよう！

2月は「おひな様の壁飾り」です。淡い色のひしもちにおだいりさまとおひなさまをちょこんと座らせて作る可愛い壁飾り。お顔を描いてオリジナルティあふれるおひなさまを作ってくださいね！ご希望の方は職員までお声がけください。センターでも作ることができます。※ブログにも載っていますのでご覧ください。

★1歳児集まれ！

2月16日(木) 10:45～ 先着8組
申込み期間…2月1日(水)～

☆対象：1歳のお友だち
☆子育て中の情報交換や親子制作等同じ1歳児を子育て中のパパやママと一緒に楽しい時間を過ごしませんか♪

2月生まれの誕生会

2月21日(火) 11:30～
申込み期間…2月1日(水)～

☆誕生会の前日までにお申込みください。
☆事前に手形を押しますので、申込み後、職員にお知らせください。
☆誕生カード用に、お子さんの写真(横版)があればお持ちください。

ベビーマッサージ

親子の絆が深まるのはもちろん、赤ちゃんの発達も促すベビーマッサージ。スキンシップが大好きな赤ちゃんと一緒にリラックスタイムを過ごしませんか♡

2月22日(水) 10:30～ 先着6組
申込み期間…2月1日(水)～

☆対象：1ヶ月健診後～歩き始め前のお友だち
☆講師：北原 景子 氏
(乳幼児子育てサポート協会認定インストラクター)
☆持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物

おしえておしえて！ “イヤイヤ期”のかかわり方 実は…子どもの発達にとって大切な時期なんです

1歳半～3歳頃の子どもに訪れる「イヤイヤ期」。あれもイヤ！これもイヤ！と、事あるごとに泣いたり怒ったりしますが、大人を困らせようとやっているわけではありません。「自分で！」や「自分のイメージ通りにしたい」という自発性が強くなる一方で、言葉で表現する力や感情をコントロールする力が未発達の為、「イヤ！」という言葉で感情を爆発させます。「今は〇〇をしなければならない」という大人の思いや都合で子どもを頭ごなしに否定すれば子どもはそれに反発して断固拒否の姿勢に...
*大人が子どもの要求を言葉にして代弁し、肯定的に受け止め、気持ちを落ち着かせる。
*「〇〇するのと、△△、どっちがいい？」等、解決策の選択肢を増やしてあげたりしながら可能な範囲で子どもの要求に添えてあげる。子どもの気持ちに少しだけ歩み寄ってみましょう。
こうしたかかわりの中で「分かってもらえた」「寄り添ってもらえた」という気持ちになり、「〇〇してみようかな」と徐々に切り替わっていきます。イヤイヤ期をサポートしてもらったつみ重ねが、自分と他人の思いを調整する力や感情をコントロールする力を育み、3歳以降の成長へと繋がっていきます。

◇◇ご利用時のおねがい◇◇

- ※山形市以外にお住まいの方も利用できます。
- 予約制ではありませんが、密を避けるため、利用人数の制限をさせていただく場合があります。(利用人数が多い時は、玄関にお知らせを出します。)
- 受付時、検温・健康チェック票、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
- 保護者の方は不織布マスクの着用をお願いします。
- 24時間以内に37.5℃以上の熱があった場合、また、熱がなくても、咳、鼻水、下痢の症状がある等体調が優れない時、同居のご家族に発熱等がある場合もご利用をお控えください。
- 施設内では、他の方との身体的距離(1m以上)を確保してお過ごしくください。
- 感染拡大の状況に応じて、制限内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。随時、すくすくネット等でお知らせしていきます。