

# みどりのもり保育園 子育て支援センターだより

第154号

令和5年5月1日発行

5月の爽やかな天気や連休のワクワク感、楽しいお出かけの予定をついつい詰め込み過ぎてしまうことも……。新年度スタートから約1ヵ月、心も身体も疲れが出てくる頃ですね。お子さんやご家族の体調管理だけでなく、お母さん自身の心や身体ケアもお忘れなく！

## 5月の予定

月	火	水	木	金	土	日
5/1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 休み	7 休み
8 母の日カードプレゼント (なくなり次第終了)	9	10	11	12	13 休み	14 休み
15	16 ベビーヨガ	17 足育講座	18	19 お散歩に行こう	20 休み	21 休み
22	23	24	25	26	27 休み	28 休み
29	30 お誕生会	31				休み

園行事などにより予定が変更になる場合があります。ご利用前に【山形市子育て情報サイト元気すくすくネット】でご確認ください。

### 遊びにきてね！(申込み不要・イベント開催時は出来ない場合があります)

#### 【母の日カードプレゼント】

5月8日(月)～  
5月14日は母の日♡  
ありがとう♡カードプレゼント！  
(親子写真付き)  
◆なくなり次第終了となります



#### 【身体測定・手形をとろう】

開所日・開所時間内いつでも  
成長の記録やプレゼントに♡

#### 【つくってみよう】

開所日・開所時間内いつでも  
季節の製作や6月カレンダー

#### 【園庭であそぼう】

開所日の11:00～11:30  
天気の良い日は外で遊びましょう！  
◆支援センター受付後にどうぞ  
◆園都合で中止の場合があります

## 今月のイベント(要申込み 5月9日(火)より受付開始)

### 【足育講座】 ～今すぐできる子どもの足ケア～

5月17日(水)10:30～11:30

足は身体のお土台です。  
赤ちゃんからできる爪ケア  
靴の選び方履き方のお話。



【講師】渡邊 悦子さん  
(一般社団法人フットヘルパー協会認定校講師)

- ◆現在履いている靴をお持ちください
- ◆先着 7組

### 【ベビーヨガ】

5月23日(火)10:00～11:00

0歳児の親子あつまれ～

【対象】0歳児のお子さん(2ヶ月頃～)  
先着5組  
【講師】新野 奈緒子さん  
(みどりのもり保育園看護師・助産師  
赤ちゃんヨガインストラクター)

【持ち物】大きめのバスタオル  
水分補給飲み物  
◆パンツスタイルの  
動きやすい格好でご参加ください

### 【お散歩に行こう】

5月19日(金)10:00～

園庭・寺境内・園周辺を  
ゆったりと散策しませんか？

- ◆抱っこひもやベビーカー  
水分補給飲み物など  
(必要に応じてお持ちください)

### 【お誕生会】



5月30日(火)  
10:30～11:30

5月生まれのお友だちを  
お祝いしよう！  
誕生児の方にはカード・メダルを  
プレゼント！

### 【お願い】

- ・マスク着用について 個人の判断でお願いします。
- ・事前連絡について 人数把握のためご利用前の連絡をお願いします。  
Tel.023-623-7800
- ・利用人数について 人数が多い場合は入室制限をさせていただく場合があります。
- ・感染症対策のお願い 検温、消毒のお願い。体調不良の場合はご利用をお控えください。

### 【開所時間】

午前 8:30～11:30  
午後 13:30～16:30

みどりのもり保育園  
子育て支援センター

山形市緑町3-7-7  
Tel.023-623-7800

