

# 5月

## つばさ子育て支援センターだより

2023年5月号

住所 山形市幸町11-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30

【電話相談】 月～土 8:30～17:00

さわやかなそよ風が心地よい季節になりました。大きなこいのぼりが2匹、つばさ保育園のホールに泳いでいます。子どもたちの健やかな成長を願っているようです。

今月はポカポカ陽気の中、保育園の広い園庭で元気いっぱい遊びましょう。

日々、子育てを頑張っているお家の方、支援センターに遊びにきませんか？初めての方やおじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。支援センターでは、皆さんが安心して楽しい時間を過ごせるよう、皆さんのお越しをお待ちしております。子どもを遊ばせながら、ちょっとした育児の困りごとや気になっていることなど、なんでも気軽にお話ししてくださいね。電話でもお受けしております。

### 5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 「つくってみよう」キット配布開始	2	3 憲法記念日 休み	4 みどりの日 休み	5 こどもの日 休み	6
7 休み	8	9	10	11	12	13
14 休み	15	16	17	18 園庭開放 11:15～	19	20
「のびのび週間」身体測定 身長・体重がはかれます。0歳児のお子さんはバスタオルをお持ち下さい						
21 休み	22	23 誕生会 11:30～	24	25 1歳児集まれ 10:45～	26	27
28 休み	29	30 園庭開放 11:15～	31			

### ♪つくってみよう♪

5月は、「春のぐるぐるモビール」です。ぐるぐるうすまきの形をした画用紙にちょうちょうやお花を貼って、ゆらゆら揺れる春のモビールを作ります。天井やダイニングテーブルなどに吊るしてモビールの揺れを楽しんで下さい。ご希望の方は職員までお声がけください。センターでも作ることができます。

### ＊園庭開放＊

5月18日(木) 11:15～

5月30日(火) 11:15～

☆保育園の園庭を開放します。

☆汚れてもいい服、外靴で来て下さいね。

帽子、着替え用の服、水分補給もご準備下さい。

たくさん遊びましょうね！

☆雨天の場合は中止になります。

### ★1歳児集まれ！

5月25日(木) 10:45～ 先着8組

申込み期間…5月1日(月)～

☆対象：1歳のお友だち

☆情報交換や親子での制作等、同じ1歳児

を子育て中のお家の方と一緒に楽しい

時間を過ごしませんか♪

### 5月生まれの誕生会

5月23日(火) 11:30～

申込み期間…5月1日(月)～

☆誕生会の前日までにお申込みください。

☆事前に手形を押しますので、申込み後、職員にお知らせください。

☆誕生カード用に、お子さんの写真(横版)があればお持ちください。

### ☆☆生活リズムを整えよう☆☆

生活リズムを整えることは、1日を元気に過ごし、健康的なからだを作るために役立ちます。ポイントは「早寝・早起・朝ごはん」。特に朝ごはんは寝ている間に消費されたエネルギーを補給し、排泄を促します。また、午前中から元気に活動でき、夜は自然と眠くなるため、早寝早起きの習慣も身につけやすくなります。

離乳食が完了する1歳から1歳6ヶ月ごろに、朝、昼、晩と決まった時間に食べることから始めてみてはいかがでしょうか。少しずつ身につけていきたい習慣ですね。

### ✿ご利用時のおねがい✿

- ・防犯上、玄関を施錠しています。支援センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。
  - ・予約制ではありません。利用人数が多い場合は、玄関にお知らせを出してセンター室の規模に応じた利用人数にさせていただく場合があります。
  - ・マスクの着用については、個人の判断となります。
  - ・咳、くしゃみ、鼻水、下痢、発熱等、風邪症状がある方、体調が優れない方、また、同居のご家族に体調不良の方がいらっしゃる場合はご利用をお控えください。
  - ・入り口の消毒液で手指を消毒してからお入りください。
  - ・受付時、検温と子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
  - ・施設内での飲食はお控えください。ただし、水分補給はこの限りではありません。
  - ・支援センターの予定については、随時、すくすくネット等でお知らせしていきます。
- ☆ 皆様に気持ちよくご利用いただけますよう、ご協力をお願いいたします ☆