



子育て支援センターだより

コパルでのイベント情報
や子育てにまつわるコラム
を毎月お知らせします！

2023年6月1日発行



6月のイベント

- 5(月)10:30～ 親子で楽しくリトミック
- 11(日)13:00～ プレママ・パパひろば
- 20(火)9:30～ 6月おたんじょうび会
- 21(水)9:30～ あつまれ赤ちゃんたち
- 22(木)10:30～ 親子でベビーピクスを楽しもう
- 24(土)・25(日) 子育て応援団『すこやか2023』
- 29(木)10:00～ みんなで歯ッピーになろう



*原則、2週間前から予約開始します
*詳しくは館内掲示・HPをご覧ください



みんなで身体を動かす 楽しい時間となりました

5月14日に『スポーツマルシェ』を開催しました。様々なスポーツが体験出来たスポーツマルシェ。今回のイベントにもたくさんの方に足を運んでいただきました。小さなお子様から大人までとても楽しんでいる姿がみられました。日頃体験する事や見ることの少ない種目もあり、子どもたちのキラキラした目が印象的でした。幼少期のスポーツは心も身体も鍛えてくれるとても大切な事です。コパルでもたくさん走って、飛んで、登って身体を動かしてみてください。次回の『スポーツマルシェ』は10月9日の開催です。



子育てコラム

健康な歯が嬉しいね 虫歯予防デー

6月4日から6月10日は「虫歯予防デー」です。赤ちゃんの歯磨きは乳歯が生え始めたらスタートしましょう。乳歯が生える時期、順番は個人差はありますが、生後6ヶ月から9ヶ月頃で、下顎の前歯から生え始めることが多いです。磨き方はガーゼや赤ちゃん用歯ブラシがあります。最初は嫌がるかもしれませんが、虫歯にならないためにも特に乳幼児期は保護者のサポートが重要です。

◎6月イベント◎
『みんなで歯ッピーになろう』
6月29日(木) 10:00～11:00
歯みがきの開始っていつから?歯みがきがキレイ、指しゃぶりについての悩みなど、歯科衛生士さんに聞いてみませんか。



ブッククラブからお知らせ

新しい本100冊 仲間入りしました

「さかながはねて」
文・中川ひろたか／絵・森あき子
色使いと絵が可愛い絵本です。絵本の最後のページに「あそびかた」の説明がついています。歌詞を変えて、魚をいろいろな場所につけてアレンジし親子で楽しく遊んでみてください。

3月より図書コーナーに約100冊の本が、新たに仲間入りしました!大人向けの本もあります。離乳食・幼児食のフリージングなどのレシピ本、プレママ・パパ向けの本、また初めての育児向けの解説本が置いてあります。どうぞ読みに来て下さい。



コパルってどんなところ?

みずのひろばで 水盤あそびが始まります

今年も水盤あそびが始まります!噴水とミストがでてる水盤は、小さなお子さんも安全に遊ぶことができます。初めての水あそびや水がちよっぴり苦手なお子様も、ぜひコパルで楽しく遊びながら水に親しみを持ち、感触を味わう経験をして頂けたらと思います。着替えができるお部屋もありますので、お気軽にお越しください。

◎水盤あそび◎
6月17日(土)より始まります。詳細はHP・館内掲示をご確認ください。



イベント報告

素敵なオリジナル兜が できました!

5月4日は『自分だけのかぶとをつくらう!』のイベントでした。大きな紙で折り紙のかぶとを折って、色を塗ったり飾りつけをしたり。皆で楽しく製作に取り組みました。今回のイベントで初めてかぶとを折ったお子さんも多かったようです。日本の文化に触れる良い機会になったかな?またコパル館内には、子供達の健やかな成長を願うこいのぼりや、病気や事故から身を守り、丈夫に成長してほしいという意味が込められた兜などを飾りました。みんな元気で健やかに過ごせますように。6月も季節の制作イベントを開催します。ぜひお越しください。



平日毎日開催!

なかよしタイム 身体測定



ベビーシートの館内貸し出し始めました。また、小さなお子さんをお連れで、トイレ行く際などお困りのときは、スタッフがお子さんをお預かりしますのでお声がけください。