



子育て支援センターだより

コパルでのイベント情報
や子育てにまつわるコラム
を毎月お知らせします!



2023年7月1日発行

7月のイベント

- 5(水)10:30～ 産後の骨盤ケア教室
 - 14(金)9:30～ あつまれ赤ちゃんたち
 - 18(火)9:30～ 7月おたんじょうび会
 - 19(水)10:30～ ベビーマッサージで母も子もリラックス
 - 28(金)10:30～ リフレッシュデー
- 産後のピラティス教室(託児付き)



*原則、2週間前から予約開始します
*詳しくは館内掲示・HPをご覧ください



HP Instagram

よーいどん! コパル運動会を開催しました

6月3日(土)はコパルで初めてのミニ運動会でした。たくさんの方に参加いただき、とても賑わいました。開会式から始まり、準備運動【かえるの体操】・よーいどん【ハイハイレース・くねくねレース】・親子で積み木レース・玉入れ・閉会式と、小さなお子さんから小学生のお子さんまでみんなが楽しめるプログラムで開催しました。

途中泣いてしまったお子さんも、みんなの励まし声援のおかげでゴールが出来る感動的な場面も見られました。頑張ったお友だちにメダルのプレゼントがあり、無事運動会が開会しました。

参加者の皆さんありがとうございました!



イベント報告

切って、塗って、飾って 梅雨のモビール

6月19日(月)『梅雨のモビールをつくろう!』のイベントがありました。

さまざまな素材を組み合わせ、みんなの自由な発想がギュッと詰まった思い思いの素敵な作品ができました。私達が思いつかなかったアイデアもたくさん出てきて、スタッフにとっても学びある時間でした。

◎今後のイベント◎
ビザ作りやキャンドル作りなど、親子で楽しめるイベントを企画しております。お楽しみに!



イベント報告 家族が増える準備を プレママ・パパひろば

6月11日(日)に「プレママ・パパひろば」がありました。今回は6組のプレママ、プレパパの方々が参加して頂き、楽しい時間となりました。

新しく産まれてくる命を思う気持ちは、みんな一緒に、楽しみながら、不安なこともあります。少しでも不安な部分が減らせたのではないのでしょうか。妊婦体験も、「これは大変だ。」とパパたちの声も聞こえてきました。小学生のお兄ちゃんも体験し、命の重さを実感したようです。次回は9月予定です。プレママ・プレパパの皆さまぜひご参加ください。



コパルってどんなところ?

初めての水遊びに ぴったりな水盤あそび

6月17日(土)より水盤あそびが始まりました! さっそく沢山の方々に楽しんでいただき、お子さんのニコニコ笑顔があふれています。

循環型ではない、きれいな水なので小さいお子さんも安心して遊べます。リズミカルな噴水とミストで、目でも『涼』を感じられますよ。

きがえのへやが館内に2部屋、外にも着替えスペースがありますので、濡れても良い服(水着もOK!)をご持参の上げひお越しください。

- 【期間】
9月17日(日)まで
- 【平日】
①10:00～12:00
②13:30～15:30
- 【土日祝・8月11～16日】 10:00～16:00



平日毎日開催! なかよしタイム 身体測定



ブッククラブからお知らせ 星がキレイな夜に 読みたい絵本

「もぐらのねがいごと」
作・ブリック・テケットラップ/訳・三原泉
一人ぼっちでさびしがりのもぐらは、星を見るのが大好き。ある日、もぐらはある願いをしました。願い事が叶って幸せで大喜びのもぐら。でもその一方で悲しむ動物たちが…。ステキな絵と、失敗に気づいたときどうしたら良いか教えてくれる絵本です。

『たなばたウキウキねがいごとの日』
作・ますだ ゆうこ/絵・たちもと みちこ
一緒に遊ぶお友だちがいない、たぬきのぼんちゃん、七夕の願い事に「いっしょにあそべるともだちができませんように」と書きました。しかし、短冊が風にヒラヒラと飛ばされてしまいました。届いた先には…?楽しい話はもちろん七夕の詳しい解説、親子で楽しめる料理も載っています。



子育てコラム

紫外線が気になる 季節になってきましたね

これからは紫外線が強くなる季節です。大人よりも皮膚の敏感なお子さんには、配慮が必要です。帽子やUV長袖シャツ、日焼け止めクリームなどを効果的に使い紫外線対策をしていきましょう。

3ヶ月頃から使える日焼け止め・幼児から、大人と一緒に使えるもの、様々な商品が出ています。特に皮膚の敏感なおさんは皮膚科医に相談してみてください。



ベビーシートの館内貸し出し始めました。また、小さなお子さんをお連れで、トイレ行く際などお困りのときは、スタッフがお子さんをお預かりしますのでお声がけください。