

7月

さくら子育て支援センターだより

令和5年7月1日発行

住所 山形市緑町 1-9-45 (さくら保育園内) 電話 023-622-5682

〈開所日〉 毎週月曜日～金曜日 〈開所時間〉 午前9:00～12:00 午後1:00～4:30 (土日祝日はお休みです)

〈電話相談〉 月曜日～金曜日 8:30～17:00

もうすぐ夏本番ですね。暑くなってくると、子ども達は思っている以上に体力を消耗しやすくなります。こまめな水分補給や衣類をうまく調節して、健康に過ごしましょう。また、紫外線や虫刺されも気になる季節ですので対策を忘れずにしたいですね。

雨や暑さで外遊びが出来ない時など、どうぞ支援センターに遊びにきてください。
笑顔いっぱいでお待ちしています。

身体測定 ～おおきくなったかな～

7月3日(月)～5日(水) センターの開所時間内(9:00～12:00・13:00～16:30)

※身体測定カードを準備しています。計測希望の方は声を掛けて下さいね。

0歳児の方は、バスタオルをご用意ください。

ベイトレヨガ

疲れた身体をアロマやヨガの動きで改善しませんか? リラックス効果もありますよ!

○7月28日(金) 10:00～

講師: 阿部 ちえ 氏

○参加対象: 0歳～1歳半くらいの親子 7組
(歩けるお友だちの参加可)

○持ち物: ヨガマットまたはバスタオル1枚
お気に入りのおもちゃ1個・水分
※動きやすい服装

○参加申し込み: 7月3日(月)～(先着順)
(電話でも受け付けます)

制作「たこさんじょうろを作ってみよう」

水遊びやお風呂でも遊べるたこさんじょうろを作ってみませんか? 開所時間内ならいつでも作れます。職員に声を掛けて下さいね。

水あそびをたのしみましょう

7月20日(木) 11:15～

○対象年齢: おおむね1歳～3歳 先着10組

○申込み期間: 7月3日(月)～

○持ち物: 水遊び用紙おむつ、バスタオル、
水分補給の飲料

・大人の方は濡れても良い服装、ビーチサンダル
や日よけの帽子等をご準備下さい。

※天候、気温によって中止する場合があります

7月生まれのお誕生会

7月14日(金) 11:40～

当日は手形を押したかわいいお誕生カードをプレゼントします。みんなで祝いましょう。
お誕生月のお友だちは職員に声を掛けて下さいね。

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 休み
2 休み	3 七夕短冊 身体測定	4	5	6	7	8 休み
9 休み	10	11	12	13 県外出身ママ 集まれ 10:45～	14 誕生会 11:40～	15 休み
16 休み	17 海の日 休み	18	19	20 水あそび 11:15～	21	22 休み
23/30 休み	24/31	25	26	27	28 ベイトレヨガ 10:00～	29 休み

笹竹にお願い事を飾りませんか? 短冊を準備してお待ちしています。☆願いごとがかないますように☆

4日(火)6日(木)12日(水)は園行事の為、駐車場が混み合う場合があります。

県外出身ママ集まれ

県外出身ママ同士、子育ての苦労話や山形に住んで驚いたこと、
また、山形市の子育て情報など…一緒に楽しい時間を過ごしませんか?

○7月13日(木) 10:45～ 申し込み開始: 7月3日(月)～

(電話予約可)

利用される方へ

・予約制は行いませんが、利用人数の制限をさせて頂く場合があります。

・保護者の方のマスク着用は個人の判断となります。

※風邪症状、下痢、嘔吐などの症状がある場合や予防接種後などもご利用をお控え下さい。

※常時、換気を行っています。また、適宜プレイルーム・おもちゃの消毒をしています。

※センターにお越しの際は、施設入口のインターホンでお知らせ下さい。

受付時、利用者名簿のご記入にご協力ください。