

とちの実 支援センターだより

2023年 7月号 NO.167

毎日、蒸し暑い日が続き、梅雨明けが待ち遠しいですね。
そんな中でも、子ども達は、水に触れると気持ち良い表情を見せてくれ、感触をたしかめたり、容器に水の出し入れをしたりと楽しんでます。

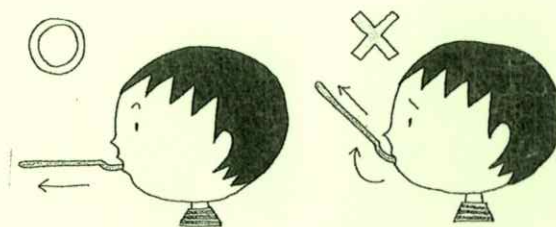
今回は、離乳食について紹介をしたいとおもいます。
離乳食初期は、タラタラから始まり、次第にはダラダラ、そしてドロドロと、とろみが濃くなっていきます。
まずは空腹時に1日1回。1つの食材を1さじずつから始めましょう。
アレルギーの心配のないお粥から始めると良いです。

無理に進めず、赤ちゃんの様子を見て1さじ、次の日は2さじと増やしてみましょう。
初めて与える食材は、体調の変化に対応できる午前中に与えましょう。

<固さの目安> なめらかにすりつぶした状態(ポタージュ状)

<調理の方法> 加熱が基本

<味付け> 調味料を使わず、素材を生かした味付け
(離乳食おたすけブックより)



スプーンの引き抜き方
手づかみ食べ自分で食べるはじめの一歩より

<色水あそびをしよう>

みなさんは、どんな色が好きですか？園庭で色水であそびませんか。

色んな絵の具を組み合わせる色は楽しいですね。

自分の色を作ってみませんか。



<大きくなったかな>

身体測定カードを(1年間)準備しています。☆ 気軽に、声をかけてくださいね。

※ 7月の予定については、すくすくネットをご覧ください。

「利用にあたってのお願い」

- 利用人数把握のため、可能な方は事前に電話連絡をお願いします。
- マスクの着用、手指の消毒は、個人の判断でお願いしています。
- 園内での飲食は、ご遠慮ください。
- 風邪症状のある方は利用を控えて下さい。

とちの実保育園 支援センター 山形市南四番町3-11 TEL023-666-8899

献立	確認したい食材	おやつ
つぶしがゆ 野菜スープ つぶし野菜	・おかゆ ・野菜	味付けはしない