

7月

つばさ子育て支援センターだより

2023年7月号

住所 山形市幸町11-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253

開所時間 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30

夏の花があちらこちらに咲き始め、時折のぞく青空がさわやかで、夏がすぐそこまで来ているのを感じます。

「こんなことができるようになったね」と支援センターで遊んでいるお子さんの成長をうれしく思う日々。これからもお家の方と一緒に喜びを共感し、皆さんがほっと安心して過ごせる場となるよう努めていきたいと思えます。育児のちょっと気になることなど、どんなささいなことでもかまいませんので、お話しして下さいね。

衣服の調節やこまめな水分補給、適度な休息を心がけ、熱中症予防や紫外線対策をしながら、夏を元気に過ごせるようにしていきましょう。

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
<p>7月の「つくってみよう」は「スイカの吊るし飾り」です。赤や黄色のスイカに種を描きます。ペンや指スタンプ、綿棒とえのぐのスタンプ等、好きな作り方で描いてください。七夕飾りとしても使えます。ご希望の方は職員までお声がけください。センターでも作る事ができます。キット配布開始は1日～です。</p>						<p>1 園行事の為 駐車場、玄関が混み合う場合があります</p>
2 休み	3	4	5	6	7	8
<p>♪♪笹の葉さーらさら♪♪ 短冊におねがいごとを書いてみませんか? (~7/7まで)</p>						
9 休み	10	11	12 誕生会 11:30~	13	14	15
16 休み	17 海の日 休み	18	19	20 ちょっぴり水遊び	21	22
<p>「のびのび週間」身体測定 9:00~16:00 ♡0歳児のお子さんは、バスタオルをお持ちください。</p>						
23 休み	24	25 0歳児集まれ 10:45~	26	27 親子でわくわく リトミック ①10:00~ ②11:00~	28	29
30 休み	31					

☆7月生まれの誕生会☆

7月12日(水) 11時30分~
申込み期間…7月1日(土)~
※誕生会の前日までにお申込みください。
※事前に手形を押しますので、申込み後、職員にお知らせください。
※誕生カード用に、お子さんの写真(横版)があればお持ちください。

👶0歳児集まれ👶

7月25日(火) 10時45分~ 先着8組
申込み期間…7月1日(土)~
※対象:0歳のお友だち
※子育て中の情報交換等、おしゃべりをしながらおもちゃを作ったり楽しい時間を過ごしませんか?
※ねんねのお友だちは、バスタオルをお持ちください。

🌊ちょっぴり水遊び🌊

7月20日(木) 11時15分~ 先着8組
申込み期間…7月1日(土)~
※対象:10ヶ月~3歳未満(雨天中止です)
※持ち物…水遊び用紙おむつ、バスタオル、帽子、水分補給の飲み物、必要に応じてお子さんの着替えや紙おむつ等をご準備ください。
※大人の方は、日よけの帽子、濡れても良い服で来てください(水遊びする前に検温、体調確認させていただきます。)
★水をさわったり、水遊びおもちゃで遊び、汗を流しましょう

🎵親子でわくわくリトミック🎵

7月27日(木) 先着各8組
申込み期間…7月1日(土)~
講師…深瀬尚実氏
(リトミック研究センター認定講師)
① 1歳~(歩けるようになったお友だち)
10:00~10:50
② 0~1歳(歩き始める前のお友だち)
11:00~11:50
【持ち物】バスタオル、水分補給用の飲み物

栄養士さんおすすめメニュー

先月の栄養士さんとお話しませんか?で、野菜を使ったおいしいメニューをお聞きました。

《納豆あえ》 材料(子ども4人分)

ひきわり納豆25g、ほうれん草65g、にんじん10g、もやし50g、しょうゆ小さじ1 刻みのり1.5g

★作り方

- ①にんじんは千切り、ほうれん草ともやしは食べやすい長さに切る。①をゆでて、水で冷やし、水気をしぼる。
- 1にひきわり納豆、しょうゆ、刻みのりを加えて和える

《ラタトゥイユ風》 材料(子ども1人分)

トマト20g、かぼちゃ15g、玉ねぎ10g、なす10g、塩少々

★作り方

- かぼちゃとトマトは皮と種をとり、1cm角に切る。玉ねぎとなすは皮をむき、5mm角に切る
- 野菜とひたひたの水を鍋に入れて煮る。やわらかくなったら塩で味を調える。

🍷ご利用時のおねがい🍷

- 支援センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。
 - 予約制ではありません。利用人数が多い場合は、玄関にお知らせを出してセンター室の規模に応じた利用人数にさせていただく場合があります。
 - マスクの着用については、個人の判断となります。
 - 発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐等、風邪症状がある方、体調がすぐれない方はご利用をお控えください。
 - 受付時、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
 - 施設内での飲食はお控えください。ただし、水分補給はこの限りではありません。
 - 支援センターの予定については、随時、すすくネット等でお知らせしていきます。
- ☆ 皆様に気持ちよくご利用いただけますよう、ご協力をお願いいたします ☆