

# みどりのもり保育園 子育て支援センターだより

第157号

令和5年8月1日発行

## 「がんばりすぎていませんか？」

子育てや仕事などで忙しくしていると、ついつい自分の事は後回しになりがち…。思い通りにいかない事はわかっているけど、イライラが積み重なると…。『～しなければ!』を『まあ～いいか～』に変えて、自分のために時間を使ってみませんか。自分の心を満たすことも大切かもしれませんね。

## 8月の予定

月	火	水	木	金	土	日
31	8/1	2	3	4	5	6
夏まつりごっこ					休み	休み
7	8	9	10	11	12	13
夏まつりごっこ			山の日	休み	休み	
14	15	16	17	18	19	20
休み					休み	休み
21	22	23	24	25	26	27
			休み		休み	休み
28	29	30	31	9/1	2	3
	お誕生会		0歳ママのおしゃべりタイム		休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
		足育講座			休み	休み

### 9月の予定（※詳細はお問合せください）

#### 【足育講座】

- ・9月6日(水)午前中
- ・講師 渡邊悦子さん

#### 【出前保育 子育てサロン】

- ・9月20日(水)午前中
- ・第8地区子育てサロン 東部公民館

### 【支援センターご利用について】

- ・マスク着用は個人の判断でお願いします。
- ・事前予約は必要ありません。利用人数や閉所日確認など電話対応いたします。
- ・人数が多い場合は入室制限させていただく場合があります。
- ・体調不良の場合はご利用をお控えください。



# 夏まつりごっこ

8月1日(火)～10日(木)開所時間内いつでも

おめん

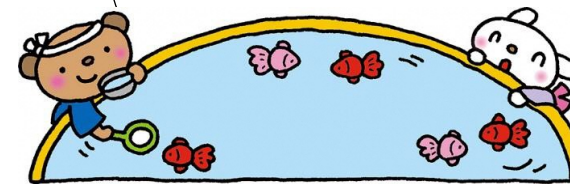


水ヨーヨー

つくってみよう  
コーナー

金魚すくい  
ごっこ

うちわつくり



一緒に  
楽しもう!

### 午後からゆっくり 0歳ママのおしゃべりタイム

8月31日(木) 14:00～

0歳のおともだち! 集まれ～!  
たくさんおしゃべりしましょう!

- ◆0歳以外の方も大歓迎です
- ◆人数制限はありませんが  
事前申込みをお願いします

### お誕生会

8月29日(火) 10:30～11:30

7月・8月生まれのお友だちを  
お祝いしよう!  
誕生児の方にはカード・メダルを  
プレゼント!

- ママには親子写真をプレゼント!
- ◆人数制限はありませんが  
事前申込みをお願いします

### 【開所時間】

午前 8:30～11:30  
午後 13:30～16:30

### みどりのもり保育園 子育て支援センター

山形市緑町3-7-7  
TEL 023-623-7800

