

8月

さくら子育て支援センターだより

令和5年8月1日発行

住所 山形市緑町 1-9-45 (さくら保育園内) 電話 023-622-5682

〈開所日〉 毎週月曜日～金曜日 〈開所時間〉 午前9:00～12:00 午後1:00～4:30 (土日祝日はお休みです)

〈電話相談〉 月曜日～金曜日 8:30～17:00

夏本番！アイスやジュースがおいしい季節ですね。暑いとつい冷たいものに手が伸びてしまいますが、冷たいものの摂りすぎは胃腸の働きを低下させ、消化不良や食欲不振の原因になるといわれています。食べ過ぎ飲みすぎには十分注意しましょう。また、夏バテ防止には豚肉・レバー・枝豆などに多く含まれるビタミンB群、夏野菜にはビタミン・ミネラルなど夏を元気に過ごすためのパワーがたっぷりです。暑さに負けず、夏ならではの行事やおでかけを楽しんでくださいね！

身体測定 ～おおきくなったかな～

8月1日(火)～3日(木) センターの開所時間内(9:00～12:00・13:00～16:30)

※身体測定カードを準備しています。計測希望の方は声を掛けて下さいね。

0歳児の方は、バスタオルをご用意ください。

親子で楽しくリトミック

音楽のリズムに合わせて、親子で楽しく体操や手遊びをしませんか♪

○8月31日(木)

① 1歳～(歩けるようになったお友だち8組)

10:00～10:50

② 0～1歳(歩き始める前のお友だち8組)

11:00～11:50

○講師：リトミック研究センター認定講師

深瀬 尚実 氏

○持ち物：バスタオル1枚

(歩き始める前のお友だちのみ)

水分補給用の飲み物

○参加申し込み：8月1日(火)～

※①②ともに各8組 先着順

(電話でも受け付けます。)

水あそびをたのしみましょう

・8月10日(木) 11:15～

・8月23日(水) 11:15～

今月は2回予定してお待ちしています☆

○対象年齢：おおむね1歳～3歳 先着8組

○申し込み期間：8月1日(火)～

電話でも受け付けます。

○持ち物：水遊び用紙おむつ、日よけ帽子、バスタオル、水分補給の飲料

・大人の方は濡れても良い服装で日よけ帽子等をご準備下さい。

※天候、気温によって中止する場合があります。

制作「クリームソーダを作ってみよう！」

スポンジスタンプを楽しみながら、クリームソーダを作ってみませんか☆

開所時間内ならいつでも作れます♪

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 身体測定	2	3	4	5 休み
6 休み	7	8 出前保育 10:30～	9 誕生会 11:40～	10 水あそび 11:15～	11 山の日 休み	12 休み
13 休み	14	15	16	17	18	19 休み
20 休み	21	22	23 水あそび 11:15～	24	25	26 休み
27 休み	28	29	30	31 親子で楽しく リトミック 10:00～		

8月生まれのお誕生会

8月9日(水) 11:40～

当日は手形を押したかわいいお誕生カードをプレゼントします。

みなでお祝いしましょう！お誕生月のお友だちは職員に声を掛けて下さいね。

出前保育

○日時：8月8日(火) 10:30～

○場所：新明神社(錦町)

駐車場有(ピンクの旗が目印です)

保育士が子育てサロンにお伺いします。

よろしく申し上げます☆

利用される方へ

・予約制は行いませんが、利用人数の制限をさせて頂く場合があります。

・保護者の方のマスク着用は個人の判断となります。

※風邪症状、下痢、嘔吐などの症状がある場合や予防接種後などもご利用をお控え下さい。

※常時、換気を行っています。また、適宜プレイルーム・おもちゃの消毒をしています。

※センターにお越しの際は、施設入口のインターホンでお知らせ下さい。

受付時、利用者名簿のご記入にご協力ください。