

# 杉の子 子育て支援センターだより

夏の日差しが眩しい季節がやってきました！センター内では毎年恒例の手づくりウォーターベッドが大人気！プカプカと浮いているスポンジやビーズ、ポンポンを目で追っては、一生懸命捕まえようとする可愛らしいお友達。お水あそびのできない赤ちゃんにも夏気分を楽しんでもらっています。

暑い中でも丈夫に育つ夏野菜！そんな栄養たっぷりの夏野菜を使った料理を食べ(やっぱり山形と言ったら、だし、です)暑い夏を元気に乗り切っていきましょう！！

◎暑い日が続いています。来所の際は、行き帰り時の熱中症に十分お気を付け下さい。また、水分補給をこまめに行い、楽しくあそべるよう宜しくお願い致します。

◎帰省やお出かけと楽しい予定を計画されている方も多いかとは思いますが、無理のない計画で楽しい夏の思い出をたくさんつくって下さいね。

**栄養士相談 21日(月) 15:00~**  
※7月25日より受け付けます(開所時間内)  
離乳食や食事のこと何でもご相談ください

## 《おしらせ》

- ・14日(月)~17日(木)までお盆期間のためセンターはお休みとなります。
- ・『夏の健康講座』で配布した、夏に流行する病気の予防と対応についてまとめた資料があります。必要な方はお声がけ下さい。

### 【感染症対策について】

- ・引き続きアルコール消毒液は常時設置してありますので、ご自由にお使いください。
- ・体調の優れない時のご利用は、お控えください。
- ・職員は感染予防のため、引き続きマスクを使用させていただきます。

## 《夏のあそび》

トライやバケツに水を汲んでの水あそび、午睡前の温水シャワーや沐浴も気持ちいいですね。また大きい子は、ハンカチ洗いなどのお洗濯ごっこなどを楽しんでみてはいかがでしょうか？

## 《ベビーマッサージ

### と虫よけづくり》

**9日(水)・24日(木) 10:00~11:30**

※7月25日より受け付けます(開所時間内)

〈対象年齢〉3ヶ月~ (限定3組)

〈持ち物〉 大判のバスタオル、水分補給に必要な物

虫よけづくり用のペットボトル(300ml以上)

※より多くの方に『アタッチメントベビーマッサージ』の良さを体験していただきたいと思っております。ゆったりとした雰囲気の中で行いますので、初めての方も安心してご参加下さい。

※赤ちゃんも使える『ハッカ油』を使った虫よけです

※ペットボトルの空容器を使ってつくります。

出来上がりが100mlになりますので、300ml以上のペットボトルをご持参ください。

## 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9 ベビー マッサージ	10	11 山の日	12
13	14	お盆休み			18	19
20	21 栄養士相談 (15:00)	22 PM休み	23 PM休み	24 ベビー マッサージ	25	26
27	28	29	30	31		

・身体測定・看護師相談、栄養士相談は随時対応となりますので、ご希望の方はお声がけ下さい。

R5年度分の『成長の記録カード』を用意しております。

・センターの予定が変わる場合がありますので、ご利用の際には『パパママ応援！元気すくすくネット』をご確認の上、あそびにいらしてください。

※予約受け付けは、開所時間のみとさせていただきます。また、予約が埋まりましたらネットにてお知らせします。

※園行事のためセンターがお休みになる日がありますが、イベントの申し込み・相談の電話は開所時間内で受け付けています。

★ 認定こども園 杉の子  
「杉の子子育て支援センター」

山形市瀬波1-2-7

TEL023-681-8120

【開所時間】※未就園児対象です

午前：9:30~12:00

午後：13:30~16:00

※土日、祝日は閉所となります

担当：樋口・小笠原

宜しくお願い致します

