

8月

つばさ子育て支援センターだより

2023年8月号

住所 山形市幸町11-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30

【電話相談】 月～土 8:30～17:00

真っ青な空にもくもくと湧き上がる入道雲、いよいよ夏、本番ですね！

8月は、お盆や夏休みなどでお出かけする機会も多く、いつもと違う生活リズムになり、お子さんたちも体調を崩しがちになるかもしれません。ゆったりとした気持ちで過ごせるよう心がけ、楽しく夏を乗り切りましょうね。

夏の疲れが出てくる時期でもあります。ちょっとした育児の困りごとや気になっていることなどささいなことでもかまいませんので、お話ししてくださいね。引き続き、みなさんがほんとに安心できる場となるよう努めていきたいと思っています。

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 「つくってみよう」キット配布開始	2	3	4	5
6 休み	7	8	9 ちょっぴり水遊び	10	11 山の日 休み	12
13 休み	14	15	16	17	18	19
20 休み	21	22	23 ちょっぴり水遊び	24 誕生会 11:30～	25	26
27 休み	28	29 ベビービクス 10:30～	30	31	9/1	

「のびのび週間」身体測定 9:00～16:00
 ◎0歳児のお子さんは、バスタオルをお持ちください。

🎧ちょっぴり水遊び🎧

8月 9日(水) 11時15分～ 先着8組
 8月23日(水) 11時15分～ 先着8組
 申込み期間…8月1日(火)～
 ※対象：10ヶ月～3歳未満(雨天中止です)
 ※持ち物…水遊び用紙おむつ、バスタオル、帽子、水分補給の飲み物、必要に応じてお子さんの着替えや紙おむつ等をご準備ください。
 ※大人の方は、日よけの帽子、濡れても良い服、サンダルで来てください(水遊びする前に検温、体調確認させていただきます。)
 ★水をさわったり、水遊びおもちゃで遊び、汗を流しましょう

👩つくってみよう!

8月は「おぼけヨーヨー」です。ビニール袋に新聞紙をつめたら、目や口を貼っておぼけの顔を作ります。輪ゴムをつけるとヨーヨーのできあがりです。ゆらゆらと動かして遊んでくださいね。ご希望の方は職員までお声がけください。センターでも作る事ができます。
 ※ブログに載っていますのでご覧ください。

👶ベビービクス👶

親子の絆を深め、愛情と信頼関係を育てることを目的に、赤ちゃんとお家の方のスキンシップを基本としたベビーマッサージ、ベビーエクササイズからなるプログラムです。
 日時：8月29日(火) 10:30～先着8組
 対象：1ヶ月健診後から歩き始め前のお友だち
 講師…舟越 聖子 氏
 (健康運動指導士・ベビービクスインストラクター)
 持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物
 ※申込み期間…8月1日(火)～

🎂8月生まれの誕生会🎂

8月24日(木) 11時30分～
 申込み期間…8月1日(火)～
 ※誕生会の前日までお申込みください。
 ※事前に手形を押しますので、申込み後、職員にお知らせください。
 ※誕生カード用に、お子さんの写真(横版)があればお持ちください。

🌞大丈夫?? ベビーカーの暑さ対策🌞

夏場のベビーカーは地面からの反射熱で温度が上がりやすくなります。ベビーカーに乗っている子どもは、地面に近い位置にいるので体感温度が大人より2～3度高いと言われています。未発達な発汗能力も相まって子どもの深部体温は大人より大きく上昇し、熱中症のリスクが急増します。子どもの様子を時々チェックしながら脱水症状を起こさないよう水分補給をこまめに行いましょう。生後3ヶ月から飲めるイオン飲料もありますので、お出かけの際に持参する等利用するのもいいですね。ベビーカーにポータブル扇風機を取り付けたり、保冷剤にタオルを巻いて背もたれに挟んで出かけると涼しくなります。長時間お出かけする時は、予備の保冷剤を保冷バッグに準備していくと尚良いですね。暑さ対策をして、暑い夏を元気に乗り切りましょう！

🍷ご利用時のおねがい🍷

- ・支援センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。
 - ・予約制ではありません。利用人数が多い場合は、玄関にお知らせを出してセンター室の規模に応じた利用人数にさせていただく場合があります。
 - ・マスクの着用については、個人の判断となります。
 - ・発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐等、風邪症状や体調がすぐれない方はご利用をお控えください。
 - ・受付時、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
 - ・施設内での飲食はお控えください。ただし、水分補給はこの限りではありません。
- ☆支援センターの予定については、随時、すくすくネット等でお知らせしていきます☆