



べにばな保育園

9月

子育て支援センター便り NO. 175

今年の夏は、本当に暑い日が続きましたね。9月になってくると暑かった夏の疲れが出てくる時でもあります。やっと過ごしやすい時期にもなります。大人も子供も疲れを残さないように、また寝不足になら無いようにしっかりと休息をとって、健康管理には十分に気を付けて過ごしましょう。

今月はイベントを企画しましたので、興味のある方は、お電話下さいね。また時間がある時には園に一報して是非遊びに来て下さいね・・・お待ちしております(´▽`)



ご案内

身体測定

○支援センターが開所している時間帯であればいつでも身長・体重を測定できますよ
* 個人の出席カードに記入して成長の確認にお役立てください♡



出前保育

○12日AM10:00～12:00
* たてやまなかま館・・・ヨガを楽しもう
○19日AM10:00～12:00
* 高瀬コミュニティセンター・・・親子体操

* 詳細は、それぞれの公民館までお問い合わせください♡

制作

○15日AM10:30～11:30 <予約3組>
「敬老の日」に寄せて、大切なおじいちゃんおばあちゃんにプレゼントを作って差し上げましょう
* 予約のお電話は9月11日から電話で受け付けます

ヨガ教室

○27日AM10:30～11:30 <予約3組>
深呼吸して、リラックスタイムでリフレッシュ!!

<利用される方へのお願い>

- ・発熱があった場合、平熱に戻って24時間経過してからご利用下さい。平熱+1度の発熱がある場合は利用できません。風邪の症状、下痢、嘔吐などの症状がある場合、予防接種後などのご利用はお控え下さい。
- ・施設入口での手指消毒・検温にご協力下さい。
- ・利用人数把握の為、事前に電話でのご連絡をお願いします。センターにお越しの際は、施設入口のインターホンでお知らせ下さい。
- ・保護者の方のマスク着用にご協力をお願い致します。

9月の予定

1	月	火	水	木	金	土
*					1	* 2
* 3	4	5 午前閉所	6	7	8	* 9
* 10	11	12 出前保育 楯山	13	14	15 制作	* 16
* 17	18	19 出前保育 高瀬	20	21	22 午前閉所	* 23
* 24	25	26	27 ヨガ教室	28	29 午前閉所	* 30

9月の美味しいおやつの簡単レシピ

「かぼちゃ・さつまいも芋餅」

<材料>

・かぼちゃ・・・1/4個 ・さつまいも・・・1本 ・片栗粉・・・大さじ1.5～2杯

<作り方>

- ①かぼちゃなら1/4個、さつまいもなら大1本を切って蒸し器で蒸す。蒸し器が無ければフライパンに少し水を入れて、茹で蒸しにする。
- ②箸がスッと通る柔らかさになったらボウルにあけて、片栗粉大さじ1.5～2を入れてよく混ぜる。
- ③手でこねてなめらかになったら整形してラップにくるむ。
- ④冷凍庫で軽く凍らせて、輪切りにして1つずつラップにくるんでおけば、いつでも冷凍餅が食べられます。
- ⑤食べる時は凍ったまま弱火で油を引いたフライパンで両面焼きましょう。



べにばな保育園子育て支援センター

開所時間
月～金曜日
AM9:30～12:00
PM1:00～3:30

住所 山形市伊達城2丁目9-7
べにばな保育園内

電話 023-686-4808
担当 吉田・安達・阿部