

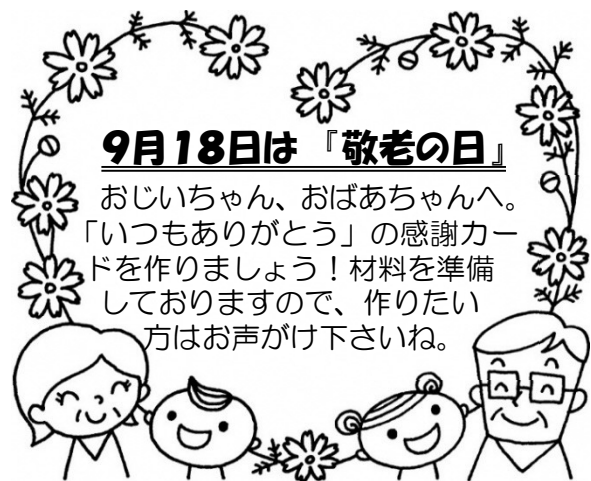
子育て支援センター

木の実北だより

2023年度 9月号

日中はまだまだ暑い日もありますが、朝夕の心地よい風に秋の気配を感じるようになりましたね。急に気温が下がる日もありますので、体調管理には十分お気を付けください。

秋はお米の収穫の季節です。お米には、たんぱく質、ビタミン、脂肪など体を作る源になる栄養素がたくさん含まれています。おにぎりにしたり混ぜご飯にしたりと、少し工夫を加えることで、食が細い子どもご飯を食べやすくなるのではないのでしょうか。ほかほかご飯を食べて丈夫な体作りをしましょう！



9月18日は「敬老の日」

おじいちゃん、おばあちゃんへ。「いつもありがとう」の感謝カードを作りましょう！材料を準備しておりますので、作りたい方はお声がけ下さいね。

【出前保育】9月21日(木)

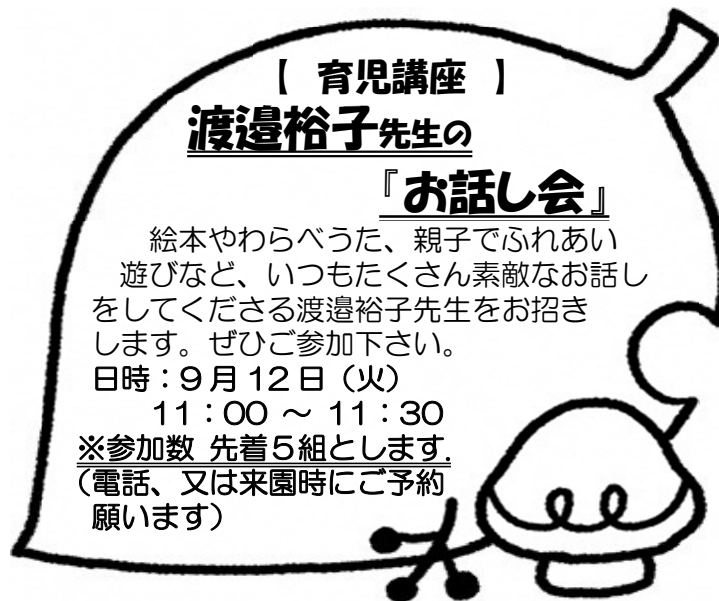
10:00 ~ 11:30

【子育ておしゃべりサロンQ1

(キューイチ)

育児の悩みや情報交換など、気軽におしゃべりをする場です。子育て中のお家の方が楽しい時間を過ごしてもらえよう、サロンのスタッフと一緒に、季節の製作やわらべうたあそび、絵本の読み聞かせなどを提供します。

場所：やまがたクリエイティブシティセンターQ1 山形市本町 1-5-19  
専用駐車場有



【育児講座】

渡邊裕子先生の

「お話し会」

絵本やわらべうた、親子でふれあい遊びなど、いつもたくさん素敵なお話しをしてくださる渡邊裕子先生をお招きします。ぜひご参加下さい。

日時：9月12日(火)

11:00 ~ 11:30

※参加数 先着5組とします。

(電話、又は来園時にご予約願います)

「ベビーの日」乳幼児の食事  
～園の栄養士による なんでも相談会～

0,1歳前後の子育て家庭の方対象です。赤ちゃんを遊ばせながら、同じ年齢を育てている同士でおしゃべりしましょう。今回は園栄養士を交えての『乳幼児期のお食事なんでも相談会』です。

日時：9月28日(木) 10:00 ~ 11:00

※参加数 先着5組とします。

(電話、又は来園時にご予約願います)



9月の予定

状況に応じてお休みになる場合があります。予定変更については「山形市子育て情報サイト元気すくすくネット」でお知らせしますのでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
休み						休み
3	4	5	6	7	8	9
休み		PM 休み			PM 休み	休み
10	11	12	13	14	15	16
休み		お話し会 11:00 ~11:30 ※要予約		2階ホール 開放 休み		休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	敬老の日			出前保育 Q1		休み
24	25	26	27	28	29	30
休み	身体測定 10:30 ~11:00 ※要予約			ベビーの日 10:00 ~11:00 ※要予約		休み

★ 2階ホール開放！ 利用時間 11:00 ~ 11:30 ★

広いホールで遊びましょう！コンピカーやボール遊びなど楽しめますよ。行事などで利用出来ない日は、すくすくネットに掲載致します。また事務室前にボードを掲示しますのでご確認ください。

【 9月 開放お休み日：12日(火)、14日(木)、21日(木) 】

- ★玄関で手指の消毒をしてからお入り下さい。
- ★必ずご家庭で検温をしてからいらして下さい。
- ★センター内での食事はお控えください。水分補給は可能です。
- ★ご家族の中で体調の悪い方がいらっしゃいましたらご利用をお控えください。

子育て支援センター木の実北 (木の実北こども園内)  
山形市旅籠町 1-9-5 TEL 023-674-6500  
【開所時間】月曜～金曜(土日、祝日、休園日はお休みです)  
午前 9:30～11:30・午後 13:00～16:00  
【駐車場】玄関正面、園東側駐車場 計 15台

