

9月

つばさ子育て支援センターだより

2023年9月号

住所 山形市幸町11-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30

【電話相談】 月～土 8:30～17:00

暦の上では立秋を過ぎましたが、まだまだ暑い日が続きそうですね。空を見上げると秋の雲が見えるようになりました。

夏の疲れが出てくる時期です。規則正しい生活リズムや睡眠、栄養を十分にとり、ゆったり過ごせるように心がけたいものですね。

一緒にお子さんの成長を喜びあったり、子どもさん同士のふれあいにほほえましくなったりしながら、皆さんがほっと安心できる場にしていきたいと思います。ぜひ、支援センターに遊びにいらして下さいね。

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 「つくってみよう」キット配布開始 →	2
3 休み	4	5	6	7	8	9 園行事の為、駐車場、玄関が混み合う場合があります
10 休み	11	12	13	14	15	16
17 休み	18 敬老の日 休み	19 誕生会 11:30～	20	21 県外出身ママ パパ集まれ 10:45～	22	23 秋分の日 休み
「のびのび週間」身体測定 9:00～16:00 ♡ 0歳児のお子さんは、バスタオルをお持ちください						
24 休み	25	26	27	28 わらべうたとおはなし会 10:30～	29 園庭開放 11:15～	30 園行事の為、駐車場、玄関が混み合う場合があります

🐰つくってみよう!🐰

9月は「お月見の壁飾り🌕」です。白いおだんごときれいな満月を貼ってお月見の壁飾りを作りますよ! 月にはうさぎさんも♡ お子さんの顔の写真をうさぎに貼って着ぐるみ風のうさぎにするととってもかわいいです!! ご希望の方は職員までお声がけください。センターでも作ることができます。

🏠9月生まれの誕生会🎉

9月19日(火) 11:30～
申込み期間…9月1日(金)～
※誕生会の前日までお申込みください。
※事前に手形を押しますので、申込み後、職員にお知らせください。
※誕生カード用に、お子さんの写真(横版)があればお持ちください。

🌟園庭開放🌟

9月29日(金) 11:15～ ※雨天の場合は中止になります
☆保育園の園庭を開放します。
☆汚れてもいい服、外靴で来て下さいね。
帽子、着替え用の服、水分補給もご準備下さい。たくさん遊びましょうね!

☆県外出身ママパパ集まれ☆

9月21日(木) 10:45～ 先着8組
対象: 山形市で子育て中の県外出身ママパパ
申込み期間…9月1日(金)～
県外出身ママ、パパ同士だからこそ分かち合える子育ての苦労話やエピソード、山形市の子育て情報 etc…一緒に楽しい時間を過ごしませんか? 皆さんのご参加をお待ちしています!

🎵わらべうたとおはなし会🎵

9月28日(木) 10:30～ 先着8組
申込み期間…9月1日(金)～
☆講師…富樫ゆかり氏
(こぐまちゃんひろば代表)
～親子の触れ合い遊びや絵本の読み聞かせわらべ歌で楽しい時間を過ごしませんか～

🍷生活リズムを見直そう📅

長期の休みなどで、生活リズムは乱れていませんか。夜寝る時間が遅かったり、時間に追われたりすると自律神経が不安定になりやすく、心身に共に調和がとれなくなります。生活リズムを整え、大人も子どもも健康に過ごせるようにしましょう。

- ・まずは早起き・・・遅寝を早寝にするのは難しいもの。早く起きる習慣をつけましょう。
- ・光をあびる・・・起きたら、太陽の光を浴びましょう。生体時計がリセットされ、体も脳も目覚めます。
- ・朝食を食べる・・・朝ご飯は一日の活動のエネルギーです。しっかり食べて元気に過ごしましょう。

🐰ご利用時のお願い🐰

- ・支援センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。
- ・予約制ではありません。利用人数が多い場合は、玄関にお知らせを出してセンター室の規模に応じた利用人数にさせていただく場合があります。
- ・マスクの着用については、個人の判断となります。
- ・発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐等、風邪症状や体調がすぐれない方はご利用をお控えください。
- ・受付時、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
- ・施設内での飲食はお控えください。ただし、水分補給はこの限りではありません。
☆支援センターの予定については、随時、すすくネット等でお知らせしていきます。