

# つくも保育園子育て支援センターだより



まだまだ暑い日が続きますが、夕方になると、草の陰から聞こえる虫の声に秋の気配を感じられるようになってきました。今月は育児講座に「親子リズム遊び」や「センターで遊ぼう」を企画し、体を動かして遊びたいと思います。ホールの開放も行ってまいりますので、皆さんの来園をお待ちしています。

## < 子育てルームのご案内 >

### ①ひよこルーム

- ・9月12日(火)10:30~11:30
- ・生後5か月から1歳児前のお子さんと保護者
- ・バスタオル、水分補給の飲み物をご用意ください。



### ②こっこルーム

- ・9月19日(火)10:30~11:30
- ・対象 1歳~2歳前後のお子さんと保護者
- ・身体測定
- ・ぴかぴか広場(河原の散策)
- ※当日の気温によって変更があります。



### ③アラフォーママの会

- ・9月21日(木)10:30~11:30
- ・同年代のママ同士、ゆったりとお話を楽しみませんか。
- ・9月1日(金)以降に電話でお申し込みください。



### ④子どもの食事相談

- ・9月28日(木)14:00~15:00
- ・離乳食のこと、食が偏っている等お子さんの食事について管理栄養士に相談してみませんか?
- ※ 9月1日(金)以降電話でお申し込みください。



### ⑥センターで遊ぼう会

- ・9月16日(土) 10:30~11:30
- ・5組限定
- ・9月1日(金)以降に電話でお申し込みください。(先着順)
- ・音楽に合わせて体操したり親子でゲームをしたりしながら体を動かしたいと思います。



### ⑤育児講座「親子でリズム遊び」

- 音楽に合わせて、楽しく体を動かしてみよう♪
- ♪ 9月27日(水) 11:00~11:30
- ♪ 5組限定 9月1日(金)以降電話でお申し込みください。(先着順)

## 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					③~⑥ 申し込み スタート	
3	4	5	6	7	8	9
お休み						
10	11	12	13	14	15	16
お休み		ひよこルーム (午前)		北部おしゃべり サロン		センターで 遊ぼう会
17	18	19	20	21	22	23
お休み	敬老の日	こっこルーム (午前)		アラフォー ママの会 (午前)		秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
お休み			親子で リズム遊び (午前)	子どもの 食事相談 (午後)		

### 新しい玩具です

たいこ、すず、ベルと木の香りがする玩具です。叩いて大きな音が出たりお母さんと一緒に歌に合わせてリズム遊びなど楽しめる玩具です。試してみてください。



### ~予告~

プレママ! 支援センターに来てみませんか?  
・10/18(水)  
・プレママヨガの予定  
詳しくは次号でお知らせします。

### お気軽にお電話ください!

出産間もなく外出が出来ないママ。出産後の子育てについてやお子さんの健康について、離乳食についてなどわからないことありませんか。保育園には、保育士、看護師、管理栄養士がいます。あんなこと、こんなことお気軽にご相談ください。お電話お待ちしております♡

### 支援センターの開所内容について

- ・開所日時・・・月~土曜日 8:30~12:00 13:00~16:30
- ・ホール開放・・・11:00~11:50 ※11:50~終わりの会をします。(コンピカー、すべり台、ボールなどを使いホールを広々使い遊んでいます。)
- ※園児の活動状況により開始時間が遅れる場合がありますのでご了承ください。



◎ 防犯上玄関を施錠しています。ご利用の際はインターフォンでお知らせください。なお、施錠解放時においても、インターフォンでお知らせくださいますようお願いいたします。

★カレンダーはインターネットでも見られます。  
<https://www.yamagatashishakyo.or.jp/>  
「山形市社会福祉協議会」  
山形市社会福祉協議会ブログが開設されています。  
<http://blog.goo.ne.jp/yamagatashisyakyo>

認定こども園 つくも保育園子育て支援センター  
(つくも保育園内)  
山形市銅町二丁目19番1号  
TEL 023-674-0010 (センター直通電話)

