



べにばな保育園

10月

子育て支援センター便り NO. 176

秋真っ盛り☆天高く馬肥ゆる秋！山も里も沢山の実いをもたらしてくれる季節を迎えました。朝晩の寒暖差が大きい季節でもありますので、健康管理には、気を付けたいですね♡♡♡
今月末にはハロウィン🎃がありますので、それに因んで制作するものを準備しています。来て遊ぶだけでもいいですし、親子で一緒に作ってみるのもいいですね♡待ってま〜〜〜す<^!>



ご案内

身体測定

○支援センターが開所している時間帯であればいつでも身長・体重を測定できますよ
* 個人の出席カードに記入して成長の確認にお役立てください♡



出前保育

○10日AM10:00~12:00
* たてやまなかま館・・・ハロウィン工作をしよう(要予約)
○17日AM10:00~12:00
* 高瀬コミュニティセンター・・・体を動かして遊ぼう
* 詳細は、それぞれの公民館までお問い合わせください♡

制作

○23・25・26日 AM10:30~11:30
「ハロウィン🎃」にちなんだ工作をしよう
ちぎって、切って、貼って飾りを作ろう



3日間の中で遊びに来てくれたら、作ってみてね
材料はたくさん準備していますが、無くなり次第終了とします。
*センターに遊びに来られるときは、事前にお電話下さいね

<利用される方へのお願い>

- ・発熱があった場合、平熱に戻って24時間経過してからご利用下さい。平熱+1度の発熱がある場合は利用できません。風邪の症状、下痢、嘔吐などの症状がある場合、予防接種後などのご利用はお控え下さい。
- ・施設入口での手指消毒・検温にご協力下さい。
- ・利用人数把握の為、事前に電話でのご連絡をお願いします。センターにお越しの際は、施設入口のインターホンでお知らせ下さい。
- ・保護者の方のマスク着用にご協力をお願い致します。

10月の予定

1	月	火	水	木	金	土
* 1	2	3	4	5	6	* 7
* 8	* 9	出前保育 橋山	午前閉所	12	13	* 14
* 15	午後閉所	16 出前保育 高瀬	18	19	20 午前閉所	* 21
* 22	23 制作	24 午前閉所	25 制作	26 制作	27 閉所	* 28
* 29	30	31 午前閉所				* 31

* 今月は園の行事の都合で閉所になることがありますので、ご注意下さい

10月の美味しいおやつ簡単レシピ

「甘酒とさつま芋のチーズケーキ」

<材料>

・さつま芋・・・250g ・牛乳・・・50ml ・卵・・・1個 ・薄力粉...大さじ2
・黒ごま・・・小さじ1 【A】スライスチーズ・・・5枚 ・甘酒・・・125ml

<作り方>

- ① さつま芋はかわをむいて、1cm幅の輪切りにし、水にさらす。
- ② ①の水けをきり、耐熱ボールに入れラップをふんわりとかけ、電子レンジ(600W)で4分かける。
- ③ 熱いうちにフォークの背でつぶし、粗熱を取る。
- ④ 別の耐熱ボールに、【A】を入れ、ラップをかけずに電子レンジ(600W)で1分30秒加熱する。
- ⑤ チーズがだまにならないよう泡だて器でよく混ぜる。
- ⑥ ③に⑤、牛乳、溶いた卵を順に加え、泡だて器で混ぜる。さらに小麦粉を篩いながら加え、良く混ぜる。
- ⑦ オーブンシートを敷いた型に⑥を流し入れ、表面に黒ごまをふる。
- ⑧ 170℃に予熱したオーブンで40~50分焼く。竹串を刺して生地がついてこなければ焼き上がり。



べにばな保育園子育て支援センター

開所時間
月~金曜日
AM9:30~12:00
PM1:00~3:30

住所 山形市伊達城2丁目9-7
べにばな保育園内

電話 023-686-4808
担当 吉田・安達・阿部