

子育て支援センターののほなだより 10月



令和5年9月25日(月)
 子育て支援センターののほな(幼保連携型認定こども園ののほな)
 山形市花橋2丁目12-2 (023)666-4666
<http://chitose-nonohana.com/nonohana>
 【開所時間】(月～金)午前9:00～11:30 午後1:30～4:00



虫の声に色づく木々…秋の深まりを感じる頃となりました。秋と言えば食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋…楽しみが沢山です。親子でのお散歩や匂いの物を使ったおやつ作りもいいですね。
 まだまだ寒暖差があるので、衣服の調節を行い体調管理に気を付けながら過ごしていきましょう。今月も沢山のイベントを企画しています。引き続き、換気・手洗い・アルコール消毒などの感染予防に努めながら、十分気を付けていきたいと思ひます。支援センターが皆さんにとってホッとくつろげる場になりますよう、私たちも心掛けていきたいと思ひます。これからもどうぞよろしくお願い致します。

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 イベント 予約スタート	4 ハロウィン制作 10/31まで	5	6	7
8	9 スポーツの日	10	11	12	13	14
15	16 大きくなったかな 10/20まで	17 親子ふれあい 3B体操	18	19	20	21
22	23	24	25 ベビーマッサージ	26 AM レッツ・ママダンス PM 薬剤師さんとお話し会	27	28
29	30	31	*今月の予約開始は10/3(火)からです。 予約の電話はセンター開所時間内をお願いします。			

10月のイベント

ハロウィン制作

10月4日(水) ~ 10月31日(火)
 今月はおないこだれのハロウィンの壁掛けとステッキ制作ができます。写真ブースも準備していますので、自由に写真を撮ってくださいね。いつでもできますので、声をかけてくださいね。ご自由に制作を楽しんでください。



おないこだれだ～

おんね、お座り、たっち♪どんなポーズで写真撮ろうかな？

親子ふれあい3B体操(0歳児対象)(先着6組親子)

10月17日(火) 時間・・・10:00～11:00
 【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料
 音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしてみませんか？産後のストレッチや運動におすすめですよ。体を動かすと気持ちもスッキリしますね。講師の先生は平松弘子先生です。
 *6組限定の予約制になっています。10月3日(火)より予約受け付けします。

ベビーマッサージ(0歳児対象)(先着6組親子)

10月25日(水) 時間・・・10:00～11:00
 【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料
 お子さんと一緒にベビーマッサージをしませんか？ママに撫でてもらうだけで心も体も満たされます。講師の先生は石澤みき先生です。
 *6組限定の予約制になっています。10月3日(火)より予約受け付けします。

薬剤師さんとお話し会(先着7組親子)

10月26日(木) 時間・・・14:00～15:00
 今回初めての薬剤師さんとお話し会を行います。今回のテーマは秋・冬の肌ケアについて。他にも日頃疑問に思っていること、悩んでいることをママ同士で話したり、薬剤師さんにも相談しませんか？講師として源泉堂薬局の薬剤師、薄羽八重さんをお招きしています。
 *7組限定の予約制になっています。10月3日(火)より予約受け付けします。

大きくなったかな

10月16日(月)～20日(金)
 身体測定ができるコーナーを設けます。自由に計測ができます。手形も取って記念に残しませんか？
 【持ち物】 バスタオルを使用します。お持ちください。

レッツ・ママダンス(先着6組親子)

10月26日(木) 時間・・・10:00～11:00
 【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料
 曲が流れてきたときに、ビートとリズムを感じて軽く踊れたら嬉しくないですか？一緒にダンスに挑戦して、リフレッシュしましょう♪講師の先生は武田留美先生です。
 *6組限定の予約制になっています。10月3日(火)より予約受け付けします。

支援センター利用のお願い

- *子育て支援センターの利用制限はありませんが、園舎前駐車場が満車の場合はご了承ください。利用にあたっての予約はできません。状況など確認したい方は、電話で問い合わせ頂いても結構です。
- *新型コロナウイルス感染者、その家族の方はご遠慮ください。
- *園内の感染症等の状況によって、急なお休みや予定変更になる場合があります。その際はご了承下さい。
- *咳、くしゃみ、鼻水、下痢、発熱等、風邪の症状がある方、体調が思わしくない方はご遠慮ください。
- *マスクの着用については個人の判断に委ねます。
- *施設入り口の消毒液・検温機はご自由にご使用ください。
- *子育て支援センター利用者名簿に記入してからお入り下さい。



お誕生おめでとう!
 9・10月生まれのお友だちに
 しなぶしゅのお誕生日のかんむりを
 プレゼントします♪声を掛けて
 くださいな。