

# 10月

## つばさ子育て支援センターだより

2023年10月号

住所 山形市幸町11-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30

【電話相談】 月～土 8:30～17:00

朝夕だいぶ涼しくなり、過ごしやすい季節になってきました。実りの秋は風も空気も食べ物もおいしくてワクワクしますね。

センターに遊びに来てくれるお友達も、おすわり、はいはい、つかまり立ち、一人歩きなどいろいろなことができるようになり、一人一人の成長をうれしく思っているこの頃です。

今月はセンターのうんどうかいを企画しました。うんどうかいごっこのような感じで広い遊戯室で楽しく体を動かして遊びたいと思います。

朝晩と日中の気温差が大きく体調を崩しやすくなりますので、健康に過ごせるように気をつけていきましょう。また、育児の困りごとなど何でも気軽にお話しして下さいね。電話でもお受けしています。

### 10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 「つくってみよう」キット配布開始	3	4	5	6	7 園行事の為、駐車場、玄関が混み合う場合があります
8 休み	9 スポーツの日 休み	10	11 園庭開放 11:15～	12	13 出前保育のためドキドキワクワクお休み	14
15 休み	16	17 誕生会 11:30～	18	19 園庭開放 11:15～	20	21
「のびのび週間」身体測定 9:00～16:00 ♡ 0歳児のお子さんは、バスタオルをお持ちください						
22 休み	23	24 ベビーピクス 10:30～	25	26 園行事の為、駐車場、玄関が混み合う場合があります	27	28
29 休み	30	31 わくわくうんどうかい 11:00～				

### つくってみよう!

10月は「ハロウィンの小物入れ」です。かぼちゃやおばけに顔をつけて箱に貼ります。完成したら飴を入れたりお菓子を入れてね!ちょっとしたペン立てにもなりますよ。  
ご希望の方は職員までお声がけください。センターでも作ることができます。

### \*園庭開放\*

10月11日(水)、19日(木) 11:15～  
予約期間…10月2日(月) 9:00～  
(当日参加も可能です)

- ☆保育園の園庭を開放します。
- ☆汚れてもいい服、外靴で来て下さいね。  
帽子、着替え用の服、水分補給の飲み物もご準備下さい。たくさん遊びましょうね!
- ☆雨天の場合は中止になります。

### 🎂10月生まれの誕生会🎂

10月17日(火) 11:30～  
予約期間…10月2日(月) 9:00～16日(月)  
☆事前に手形を押しますので、ご予約後、職員にお知らせください。  
☆誕生カード用に、お子さんの写真(横版)があればお持ちください。

つばさ子育て支援センターでは子育て支援Web予約サービス「ジモイク」でもイベントの掲載をしています。太枠線内イベントのご予約は「ジモイク」での会員登録が必要です。(10月2日9:00から登録できます) 会員登録・予約はこちらから



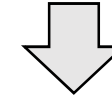
### ベビーピクス👶

親子の絆を深め、愛情と信頼関係を育てることを目的に、赤ちゃんとお家の方のスキンシップを基本としたベビーマッサージ、ベビーエクササイズからなるプログラムです。

10月24日(火) 10:30～ 抽選8組  
予約期間…10月10日(火)～16日(月)  
対象: 1ヶ月健診後から歩き始め前のお友だち  
講師…舟越 聖子氏  
(健康運動指導士・ベビーピクスインストラクター)  
持ち物…バスタオル、水分補給用の飲み物  
※お家の方は動きやすい服装で来て下さい

### ▶わくわくうんどうかい▶

10月31日(火) 11:00～ 抽選16組  
予約期間…10月13日(金)～23日(月)  
対象: 10ヶ月から4歳未満まで  
場所: つばさ保育園遊戯室(受付は支援センター)  
持ち物…汗拭きタオル、水分補給の飲み物  
※動きやすい服装で来て下さい  
※かけっこ(ハイハイも含む)、まり入れ、親子競技など元気に体を動かして楽しみましょう



### 🍷子どもの食べムラ🍷

離乳食の時にはよく食べてくれたのに、食べる量にムラがでてきた…というのはよくあること。0歳～1歳までの成長速度に比べて1歳～2歳頃にかけては、そのスピードが緩やかになることも理由の一つです。また、イヤイヤ期が始まったり、食に好みが出てくることや、自我が芽生え意思表示できるようになった等、成長している証でもありますね。  
子どもの運動量や食事の環境の見直しや、調理形態や盛り付けをちょっと工夫してみるのも一案です。元気があって身体の発育が順調であれば、食べムラはそこまで気にしなくても大丈夫です。おらかな気持ちで長い目で見守りたいですね。

### 🕒ご利用時のおねがい🕒

- ・支援センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。
- ・予約制ではありません。利用人数が多い場合は、玄関にお知らせを出してセンター室の規模に応じた利用人数にさせていただく場合があります。
- ・発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐等、風邪症状や体調がすぐれない方はご利用をお控えください。
- ・受付時、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
- ・施設内での飲食はお控えください。ただし、水分補給はこの限りではありません。  
☆支援センターの予定については、随時、すすくネット等でお知らせしていきます。