

出羽子育て支援センターだより 令和5年11月号

開所時間 (月)~(金)

午前9:00~12:00

午後1:30~ 4:00

出羽こども園 内 ☎023-684-3018

〒990-2172 山形市大字千手堂字沢田 203-5

HP: <https://www.dewa-hoikuen.jp>

日が暮れるのも早くなり、日中との気温差が大きく体調も崩しやすい時期となりました。寒くなると大人は外へ出るのが億劫になりますが、子ども達は外遊びが大好きです。戸外でたくさん体を動かして遊び、栄養と睡眠を十分に取って丈夫な体を作っていきます。支援センターでは、支援室のほかにも絵本ランドや回廊式の廊下も開放しています。ぜひ、遊びに来て下さいね。

* 離乳食育児講座 *

要申込み

11月9日(木) 11:00~11:30

講師: 栗野友美(出羽こども園栄養士)

育児講座第2弾。本園の栄養士による離乳食についての講座です。離乳食についてお話しませんか？

- 完了食・乳児食について(メニューや調理のポイント、質疑応答 等)

ベビーマッサージ

要申込み

11月14日(火)10:30~11:00

講師: 酒本理恵先生(ベビートママの教室 bambi)

2回目の開催になります。お子さんと一緒にベビーマッサージをしませんか？ママに撫でてもらうだけで心も体も満たされます。

- 持ち物: バスタオル、水分補給等
- ※7組までとさせていただきます。
- ※講師の先生指定のベビーオイルを使用させていただきます。

♪ 手作り楽器製作 ♪

要申込み

11月15日(水)、16日(木) 午前中

ホースを使って、可愛いマラカスを作り、音楽に合わせて鳴らして遊びましょう☆

ビーズや鈴を入れたり、テープで可愛くデコレーションしましょう！



< 出前保育 >

出羽コミュニティセンターで行われる、『子育ておしゃべりサロンでわ』で出前保育いたします。お近くの方はぜひ遊びに来て下さいね。

11月21日(火)の出前保育時も出羽子育て支援センターは通常開所しております。

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 文化の日 休	4 休
5 休	6	7	8	9 育児講座 11:00~11:30	10 園庭開放 10:30~11:00	11 休
12 休	13	14 ベビーマッサージ	15 手作り楽器製作	16	17	18 休
19 休	20	21 出前保育 出羽コミセン	22 11月誕生会	23 勤労感謝の日 休	24 休 園行事準備の為	25 休
26 休	27	28 身体測定	29	30 遊戯室開放		

★ 園庭開放 ★

11月10日(金) 10:30~11:00

広い園庭、遊具や砂場で遊ぶことができます。一緒に伸び伸びと遊びましょう。(こども園の友だちも一緒に遊ぶこともありますのでご了承ください。)

持ち物: 外靴、帽子、水分補給等必要な物。

* 身体測定の日 *

11月28日(火)~29日(水)

期間内であればいつでも身体測定ができます。希望の方は担当にお声掛けください。

☆ 遊戯室開放 ☆

11月30日(水) 11:00~11:40

トンネルや滑り台で遊んだり、ボール遊びも行います!! 時間の最後に、音楽に合わせて体操もします。遊戯室でおもいっきり楽しみませんか??

♪ 11月のお誕生会 ♪

11月22日(水)11:00~

要申込み

11月生まれの方は事前に申し込みください。誕生カードをプレゼントします!

誕生会ではインタビューやお話のプレゼントなど楽しい時間を過ごしましょう。誕生月以外の方も一緒にお祝いしましょう!!

【支援センターご利用の際のお願い】

- ①マスクの着用は保護者の方の判断をお願いいたします。
- ②受付時に手指の消毒をお願いいたします。
- ③体調の悪い方はご利用をお控えください。

~ご協力をお願いいたします~