



みどりのもり保育園 子育て支援センターだより



第160号

令和5年11月1日発行

絵本の読み聞かせは、読む楽しさだけでなく親子のふれあいの大切な時間でもあります。親子の絵本の楽しみ方に、きまりはありません。ページをめくることが楽しかったり、お気に入りのフレーズを何度も繰り返したり、お子さんなりの楽しみ方があることでしょ。親子でお互いの温もりを感じ、お互いの声やしぐさに応え合うことは、子どもだけでなく親にとっても心やすらぐ時間ですね。



11月の予定

月	火	水	木	金	土	日
30	31 ママのおしゃべりタイム	11/1	2	3 文化の日	4 休み	5 休み
6	7 寺行事で駐車場が混みます	8	9	10 子育て講座	11 休み	12 休み
13	14	15 お散歩に行こう	16 園行事で駐車場が混みます	17	18 休み	19 休み
20 午前休み	21	22	23 勤労感謝の日	24 ママのおしゃべりタイム	25 休み	26 休み
27	28	29	30 お誕生会	12/1	2 休み	3 休み

< いつでもできます! > イベント時除く

◆身体測定 ◆手形足形とり ◆園庭開放(11:00~11:30)

※園庭開放は園行事等で中止の場合があります

♪音楽に合わせて 身体を動かしてみよう!

音楽に合わせて身体を動かしながら、お子さんの脳や運動神経、感覚神経の発達を促すことができるリズム遊びを体験してみませんか。お子さんの月齢や利用状況に応じて内容が変わりますが、支援センター内で気軽に参加できる活動です。

通常利用日の午前開所時間内に行いますので、お気軽にご参加くださいね!

寒いからこそ《薄着》

肌で感じる寒さに、お子さんの衣服も暖かい素材の物を選びがちですが、適温で過ごす室内では必ずしも必要ではありません。汗かきの子どもたちは、暖かすぎる衣服では余計に汗をかき、汗で湿った衣服で体が冷えてしまいます。

成長する子どもたちには、体温調節機能が高まり自律神経も活発に働くなど、薄着がいい理由があります。戸外や寒さの厳しい時には、着脱や調節がしやすいベストや軽めの上着がおすすめです!

子育て講座

思ったように動けるからだはあそびで育つ!

親子でからだあそび

11月10日(金) 10:30~11:30

あそびは子どもにとってからだところを育てる主食です
思いっきりあそんで足からからだをスクスク育てましょう!

【講師】渡邊悦子さん
(一般社団法人フットヘルパー協会認定校講師)

【対象】歩行ができる1歳~3歳のお子さん
(先着8組)

お散歩に行こう!

11月15日(水)
10:00~

園周辺をゆったりと
散歩してみませんか?

◆抱っこひもやベビーカー
寒さ対策や水分補給など
(必要に応じてご準備ください)

イベント申込みは
10月23日より
来所時・電話で
お問合せください。

11月は午前開催 ママのおしゃべりタイム

11月24日(金) 10:30~

子育てママ!あつまれ~!
たくさんおしゃべりしましょう!

◆人数制限はありませんが
事前申込みをお願いします

お誕生会

11月30日(木) 10:30~11:30

10月・11月生まれのお友だちを
お祝いしよう!
♥10・11月以外の誕生月の方も
大歓迎!
誕生児の方にはカード・メダルを
プレゼント!

ママには親子写真をプレゼント!
◆人数制限はありませんが
事前申込みをお願いします

【支援センターご利用について】

- ・マスク着用は個人の判断でお願いします。
- ・事前予約は必要ありません。利用人数や閉所日確認など電話対応いたします。
- ・人数が多い場合は入室制限させていただく場合があります。
- ・体調不良の場合はご利用をお控えください。

【開所時間】

午前 8:30~11:30
午後 13:30~16:30

みどりのもり保育園
子育て支援センター

山形市緑町3-7-7
TEL.023-623-7800

