

# 杉の子 子育て支援センターだより

寒暖の差という自然の魔法を繰り返し、木々の葉っぱの衣替え…遠くの間山々からも秋の深まりが感じられるようになってきました。『子どもは風の子、元気な子!』と言われるように多少の寒さはへっちゃら!「寒いから…風邪を引くから…」と心配しがちですが、丈夫な体をつくるためにも戸外でいっぱい体を動かし、体力をつけていきたいものですね。園庭を開放していますので、園児との触れ合いや、ダイナミックにあそび姿を温かく一緒に見守っていきましょう!

## 《薄着の習慣を!》

急な冷え込みで厚着になっていませんか?大人が思うより子どもは暑がりです。しかし、体が厚着に慣れてしまうとちょっとした寒さに適応できず、風邪を引きやすくなってしまいます。また、厚着になると動きづらくなってしまいます。

## 《根菜パワーで元気に!!》

根菜の美味しい季節。里芋、レンコン、ごぼう、大根、カブ、さつまいもなど…食物繊維がたっぷり、おなかの調子を整えてくれる働きがあります。きんぴらやサラダ、コロッケ、煮物など料理は無敵!旬の魚や野菜と調理すれば更に美味しくなりますね。

☆本格的な冬を迎える前に薄着に慣れ、旬の物を沢山食べて元気に過ごしましょう!

## 《読み聞かせ会》

10(金) 10:10~30分程度

※要予約(限定5組) 25日より受け付けます

読み聞かせボランティア『くまさんの会』の方が来所して絵本の読み聞かせやわらべうた、手あそびを紹介してくれます。大人気のイベントのひとつで、親子で楽しめる乳児対象の内容になっています。この機会に新しいわらべうたを覚えてみませんか?お母さんの優しい歌声がとても心地よく、赤ちゃんも目や音で興味を持ち楽しむ姿が見られると思います。

## 《感染症対策について》

- 手洗いを済ませてから入室願います。また、アルコール消毒液は常時設置してありますので、ご自由にお使いください。
- 体調の優れない時のご利用は、お控えください。
- 職員は感染予防のため、引き続きマスクを使用させていただきます。

七五三のお祝いをお迎える皆様誠におめでとうございます。これからもお子様の健やかな成長を心よりお祈り申し上げます

## 《栄養士相談》

16日(木) 15:00~16:00

普段悩んでいる食事のことなど(離乳食も含む)栄養士に相談してみませんか?当日の給食を参考にいただけるようサンプルとして用意しておきます。

※要予約: 25日より受け付けます【限定3組】

## 《冬の健康講座》

15日(水) 10:00~30分程度

【要予約: 限定5組】

25日より受け付けます

寒い季節を迎える前に、冬に流行する病気のことを知り、いざという時に備えましょう!

## 《ベビーマッサージ》

8日(水)・17(金) 10:00~11:00

〈対象年齢〉3ヶ月~ (限定3組) ※25日より受け付けます。

〈持ち物〉大判のバスタオル、水分補給に必要な物

\*より多くの方に『アタッチメントベビーマッサージ』の良さを体験していただきたいと思っております。ゆったりとした雰囲気の中で行いますので、初めての方も安心してご参加下さい。

\*今回参加できなかった方には、利用の際に簡単な説明をさせていただきます。資料と数回分のオイルを差し上げますので、興味のある方はお声がけください。

## 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 文化の日	4
5	6	7	8 ベビーマッサージ	9 PM休み	10 読み聞かせ会	11
12	13	14 AM休み	15 冬の健康講座	16 栄養士相談	17 ベビーマッサージ	18
19	20	21 お休み	22 PM休み	23 勤労感謝の日	24	25
26	27	28 AM休み	29	30 AM休み	1	2

- 身体測定・看護師相談、栄養士相談は随時対応となりますので、ご希望の方はお声がけ下さい。R5年度分の『成長の記録カード』を用意しております。
  - センターの予定が変わる場合がありますので、ご利用の際には『パパママ応援!元気にすくすくネット』をご確認の上、あそびにいらしてください。
- ※予約受け付けは、開所時間のみとさせていただきます。また、予約が埋まりましたらネットにてお知らせします。※園行事のためセンターがお休みになる日がありますが、イベントの申し込み・相談の電話は開所時間内で受け付けています。

※今月末から来月の中旬にかけお遊戯会の練習が行われます。そのため、センターのスペースが少し狭くなり、練習の都合でお休みになる日がありますので、ご理解願います。

認定こども園 杉の子  
「杉の子子育て支援センター」



山形市瀬波1-2-7  
TEL023-681-8120

【開所時間】※未就園児対象です

午前: 9:30~12:00

午後: 13:30~16:00

※土日祝日は閉所となります

担当: 樋口・小笠原

宜しく願い致します