

つくも保育園子育て支援センターだより

朝夕の寒さに少しずつ冬の訪れを感じる季節となりました。今月も寒さに負けずに園庭やホールで元気いっぱい遊びましょうね。簡単な季節の製作や音遊びを楽しみながら過ごしたいと思います。

< 子育てルームのご案内 >

① ひよこルーム

- ・11月14日(火) 10:30~11:30
- ・対象 概ね生後5か月から1歳前のお子さん
と保護者
- ☆身体測定
- ☆ふれあい遊び
- ☆手作りおもちゃ製作



② こっこルーム

- ・11月21日(火) 10:30~11:30
- ・対象 1歳~2歳前後のお子さん
と保護者
- ☆身体測定
- ☆運動遊び
- ☆音遊び



③ アラフォーママの会

- ・11月16日(木) 10:30~11:30
- ・同年代のママ同士、ゆったりとお話を楽しみませんか。
- ・5組限定 11月1日(水)以降に電話でお申し込みください。

⑤ ぴかぴか広場

- 保育園からちょっとお出かけ♪
- ・あかしゃ公園で遊びませんか？
- ・11月15日(水) 11:00~12:00
- ・5組限定(現地集合、現地解散)
- ・11月1日(水)以降に電話でお申し込みください。(先着順)
- ・持ち物等詳細はお申込みいただいた際にお知らせいたします。
- ※雨天時は、園内で遊びます。



④ 子どもの食事相談

- ・11月30日(木) 14:00~15:00
- ・離乳食のこと、食が偏っている等お子さんの食事について管理栄養士に相談してみませんか？
- ※11月1日(水)以降電話でお申し込みください。



⑥ センターで遊ぼう会

- ・11月25日(土) 10:30~11:30
- ・5組限定
- ・11月1日(水)以降に電話でお申し込みください。(先着順)
- ・音楽に合わせて体操したり親子でゲームをしたりしながら体を動かしたいと思います。



⑦ 体験保育「つくもんルーム」へ

参加してみませんか！！

2歳から3歳のお子さんを対象とした体験保育を企画しました。『プチ保育園ごっこ』を楽しんでみませんか。

- ・11月22日(水) 11:00~11:30
- ・対象 2歳から3歳のお子さんと保護者
- ・内容 保育士との製作
- ・5組限定 11月1日(水)以降に電話でお申し込みください。(先着順)



お気軽にお電話ください！

出産間もなく外出が出来ないママ。出産後の子育てについてやお子さんの健康について、離乳食についてなどわからないことはありませんか。保育園には、保育士、看護師、管理栄養士がいます。あんなこと、こんなことお気軽にご相談ください。お電話お待ちしております♡

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					お休み	
5	6	7	8	9	10	11
お休み				北部子育てサロン		
12	13	14	15	16	17	18
お休み		①ひよこルーム(午前)	⑤ぴかぴか広場	③アラフォーママの会(午前)	総合訓練	
19	20	21	22	23	24	25
お休み		②こっこルーム(午前)	⑦体験保育「つくもんルーム」	お休み		⑥センターで遊ぼう会
26	27	28	29	30		
お休み				④食事相談(午後)		

< 総合訓練 >

- 11月17日(金)
- ・時間: 午前10時~
- ・内容: 保育園の訓練に担当と一緒に参加します。



手作りおやつ紹介

秋と言えばさつまいも！園のおやつに登場するレシピを紹介します。

『さつまいもマッシュ』

(4人分)

- ・さつまいも 1本
- ・砂糖 お好みで
- ・豆乳 大さじ1
- ・バター 10g



支援センターの開所内容について

- ・開所日時・・・月~土曜日 8:30~12:00 13:00~16:30
- ・ホールや園庭の開放・・・11:00~11:50 ※11:50~終わりの会をします。(コンビカー、ボールなどを使いホールを広々使い遊んでいます。園庭では砂場や遊具で遊びましょう。)
- ※園児の活動状況により開始時間が遅れる場合がありますのでご了承ください。



◎防犯上玄関を施錠しています。ご利用の際はインターフォンでお知らせください。なお、施錠解放時においても、インターフォンでお知らせくださいますようお願いいたします。

★カレンダーはインターネットでも見られます。
<https://www.yamagatashishakyo.or.jp/>
 「山形市社会福祉協議会」
 山形市社会福祉協議会ブログが開設されています。

認定こども園 つくも保育園子育て支援センター
 (つくも保育園内)
 山形市銅町二丁目19番1号
 TEL 023-674-0010 (センター直通電話)